

DCSD लाई सुरक्षति

राख्ने तरिका

कर्मचारी तथा वदियार्थीहरूको सुरक्षा हाम्रो प्राथमिकता भतिर परछ । Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ले वदियालय भतिर संक्रमण फैलनि जोखिम कम गर्न संक्रमण न्यूनीकरणका रणनीतहरू कार्यान्वयन गर्ने सुझाव प्रदान गरेको छ । DeKalb County School District (DCSD) ले हाम्रो समुदायलाई कसरी सुरक्षति बनाइराखेको छ भन्ने जानकारी यहाँ प्रदान गरिएको छ:

1-जति बेला पनि मास्क लगाउने

जति बेला पनि मास्क लगाउनु पर्दछ । नाक र मुख पूर्ण रूपमा छोपनि गरी र अनुहार र मास्कको बीच कुनै खाली ठाउँ नराखी मास्क लगाउनु पर्दछ । फेस सिल्डले मास्कको काम गर्दैन ।

2-सामाजिक दूरी

एक अर्कासँग कम्तीमा 6 फटिको भौतिक दूरी कायम गरेर सुरक्षति स्थान बनाउने । DCSD ले वदियार्थीहरूलाई र कहलिकाहीं कर्मचारीहरूलाई एकै ठाउँमा राख्दा हुने संक्रमणको जोखिम न्यूनीकरण गर्न समूह-समूहमा वभाजति गर्दछ । वदियालय आउने र जाने फरक-फरक समय तालिका र समूहमा आधारित स्थान र आवश्यक नपर्ने आगन्तुक तथा क्रियाकलापहरूलाई सीमति गर्ने विकल्प पनि कार्यान्वयन गरिन्छ ।

3-हात धुने

कम्तीमा 20 सेकेन्डसम्म साबुन पानीले हात धुने र हातले अनुहारमा नछुने । मास्क नलगाएको समयमा खोक्दा वा हाच्छिउँ गर्दा टिशु पेपरले छोप्ने र सँधान फ्याँकेपछि, खोकेपछि वा हाच्छिउँ गरेपछि तत्कालै हात धुने ।

4-सरसफाइ तथा नसिंक्रमण गर्ने

CDC को मुख्य सिद्धान्त अनुसार बारम्बार छोड्ने ठाउँहरूलाई बारम्बार र नियमित रूपमा सफा गर्नु पर्दछ । DCSD ले सुरक्षा सुनिश्चित गर्नका नमिति पर्याप्त सामाग्रीहरू प्रदान गरिहेको छ (उदाहरणको लागि, साबुन, पेपर टावेल, कम्तीमा 60 प्रतथित अल्कोहल भएको ह्यान्ड सेनिटाइजर, डिसिन्फेक्टेन्ट वाइप्स, मास्क) । सुरक्षति रहने DCSD का उपायहरू यहाँ प्रदान गरिएका छन् :

- बारम्बार छुने ठाउँलाई सफा गर्ने
- कक्षाकोठाको स्वरूप परिवर्तन गर्ने
- भौतिक छेकवार तथा COVID-19 सम्बन्धी सङ्केतहरू राख्ने
- साझा सामानहरू प्रयोग गर्न नरिनुसाहित गर्ने

5-कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ

DCSD ले Georgia Department of Public Health र DeKalb Board of Health सँग सहकार्य गर्दै आएको छ । यी निकायहरूले अझ धेरै मानसिहरूमा संक्रमण फैलनि नदिने कोभिड-19 को संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्ती(हरू) नजकि गएका व्यक्तीहरू पहिचान गर्छन् । कन्ट्याक्ट ट्रेसिङले कोभिड-19 को संक्रमण फैलनि गति कम गर्छ, यसले:

- मानसिहरूलाई उनीहरू कोभिड-19 बाट संक्रमति भएको हुन सक्छन् भनेर थाहा दनिछ र साथै उनीहरूलाई कोभिड-19 को सङ्केत तथा लक्षणहरू देखनिछ कि भनेर स्वास्थ्यमा ध्यान केन्द्रति लगाउँछ ।
- कोभिड-19 बाट संक्रमति हुने सम्भावना भएका व्यक्तीहरूलाई परीक्षण गर्न सहयोग गर्छ
- Department of Public Health को निर्देशिका अनुसार कोभिड-19 बाट संक्रमति भएको खण्डमा आफै आइसोलेसनमा बस्न लगाउँछ र संक्रमतिको नजकि गएको भए आफै क्वारेन्टाइनमा बस्न लगाउँछ ।

6-भवनको भेन्टिलिसन

DCSD ले वदियालयका भवनहरू र अन्य स्थानहरूमा उपयुक्त भेन्टिलिसन छ कि छैन भनेर नियमित रूपमा नरीक्षण गर्दछ । हामीले CDC र उद्योगले सफारिस गरेको निर्देशिका पूरा गर्न HVAC युनिटहरूको प्रत्येक युनिटमा सम्भव भएसम्म भेन्टिलिसन तथा फिल्ट्रेसन बढाएका छौं ।

DCSD लाई सुरक्षति राख्न वदियालय तयारीका सम्बन्धमा नमिन रणनीतहरू प्रयोग गरेका छौं:

7-खोप

31 DCSD का नर्सहरूलाई खोप कसरी लगाउने भनेर सिकाइएको छ । उहाँहरूले हाम्रो कक्षा 1B का लागि खोप उपलब्ध भएपछि खोप लगाउन सुरु गर्नु हुनेछ । यो चरणमा शक्तिपकहरूलाई पनि समावेश गरिएको छ । Georgia को कोभिड-19 को खोप कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने योजना पालना गर्न DCSD तयार छ ।

8-परीक्षण

DCSD वभिन्न प्रदायकहरूसँग सहकार्य गरेर वदियार्थी, कर्मचारी तथा परिवारहरूको लागि कोभिड-19 को परीक्षण सेवा प्रदान गर्न उत्साहित छ । वदियार्थी, कर्मचारी र परिवारहरूमा लक्षणहरू देखिएको होस् वा नहोस् र उनीहरूले अरुमा संक्रमण फैलाउने जोखिम होस् वा नहोस् परीक्षणले मानसिहरूलाई वदियार्थी, कर्मचारी र परिवारहरू SARS-CoV-2 बाट संक्रमति छन् कि छैनन् भनेर पत्ता लगाउन सहयोग गर्छ ।



मास्क वा अन्य कुनै कपडाले अनुहार छोप्ने



मास्क वा अनुहार ढाक्ने कपडाले सुरक्षति स्थान बनाउने



कम्तीमा 20 सेकेन्डसम्म साबुन पानीले राम्रोसँग हात धुने र हातले अनुहारमा नछुने ।



भवन, बस, शौचालय र बारम्बार छोड्ने ठाउँहरूलाई सफा र सेनिटाइज गर्ने

