

# တၢ်ဟံ DCSD လၢ

## အပူဖျး

တၢ်ပူဖျးလၢပပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအကၢၤဒိၣ်ကတၢၢ်လၢပဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲထၢၣ်လၢအပူဖျးကျဲးဒီးဒီးသၢတၢ်ဆါ (CDC) အုၣ်ဒိၣ်ဟံကၢၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲးဒိၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤဖျးတၢ်လၢအပူဖျးအံၤတၢ်မၤအီၤလၢတၢ်မၤဖျးတၢ်လၢအပူဖျးတၢ်ဟံဒိၣ်ဘၣ်ဘီလၢတၢ်ဘၣ်ကတၢၢ်လၢကွီဖိတဖၣ်အပူန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးမ့ၢ်ကျဲးလၢ DeKalb ဒီးထံၣ်ဟံကွီဖိတဖၣ်အပူဖျးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ-

### ၁- ဖျီၣ်နီၣ်ကျဲးဘၢမံၤထီၣ်တက့ၢ်

ဖျီၣ်နီၣ်ကျဲးဘၢမံၤထီၣ်တက့ၢ်. နီၣ်ကျဲးဘၢမံၤတြးမၤဘၢနီၣ်ဒီးထံၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီးဖိးတၢ်မၤဘၢန့ၣ်သ့ၣ်အကၢၤပၤတဘၣ်ကျဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကးဘၢမံၤသ့ၣ်အဆၣ်တဖၣ်တဖၣ်တၢ်လၢအလဲလီၣ်နီၣ်ကျဲးဘၢမံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

### ၂- ပုၤတတၢ်အိၣ်စီၤဖျးလီၣ်သး

ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤလၢအပူဖျးဒီးဖျီ တၢ်မၤလီၤသးလၢနီၣ်ဒိၣ်တၢ်အိၣ်စီၤဖျးလီၣ်သးအစၢၤကတၢၢ်ဖိဒိၣ်ယီၤလၢပအကၢၤအဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. DCSD မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ပျဲးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကတၢၢ်တၢ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကွီဖိကရၢၢ်, ဒီးတဘျီတခါပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, လၢကအိၣ်သကိးတပူၤယီၤလၢတၢ်ထီၣ်ကွီဖိတနံၤလၢတၢ်မၤဖျးလၢတၢ်ဘၣ်ကတၢၢ်လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သးကျဲးရဲၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတၢၢ်လၢတဖၣ်တၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဟဲတုၤလၢကွီ ဒီးတၢ်ဆၢကတၢၢ်လၢတၢ်လၢအကျဲးဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကွဲးတဖၣ်ဒိၣ်ဖျီ ပုၤဆိၣ်ထွဲတၢ်အပူ ယုၣ်စုၢ်ကိးဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်ပုၤတဖၣ်လၢတလီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤအဂီၢ်စုၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

### ၃- သုနုစု

သုကဆီၣ်စုလၢထံဒီးဆးပုၣ်အစၢၤကတၢၢ် ၂၀ ဝဲးကိၣ်ဒီးပးဆူးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်မံၤသ့ၣ်တက့ၢ်. ကးဘၢတၢ်ကူးဒီးတၢ်ကဆဲးတဖၣ်ဒီးစးခိထံးဂျူဖဲန့ၣ်ဖျီနီၣ်ကျဲးဘၢမံၤအခါ ဒီးသုနုစုတဘျီယီၤဖဲန့ၣ်ဒ်, ကူး, မ့တမ့ၢ် ကဆဲးအလီၢ်ခဲတက့ၢ်.

### ၄- မၤကဆီၣ်ဒီးမၤသံတၢ်ဆါအယၢ်

CDC ဟံတၢ်အမိၢ်ပုၤလၢအရၢၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကဆီၣ်တၢ်လီၤအမိၢ်ဖိးဒိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ထီၣ်ညီၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးတပယုၣ်ယီၤန့ၣ်လီၤ. DCSD ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဖိတၢ်လံးပိးလိတဖၣ်လၢအလၢလိၣ် (အဒိ, ဆးပုၣ်, စးခိတၢ်ထွဲ, တၢ်သုကဆီၣ်စုလၢအိၣ်ဒီးသံးစိထံအစၢၤကတၢၢ် ၆၀ %, ကသံၣ်ထံမၤသံတၢ်ဆါ, နီၣ်ကျဲးဘၢမံၤတဖၣ်) ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်ပူဖျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလီၤအံၤမ့ၢ် DCSD တၢ်ထီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆိးလၢတၢ်ပူဖျးအဂီၢ်-

- တၢ်မၤကဆီၣ်တၢ်အမိၢ်ဖိးဒိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤထီၣ်ဘီ
- တၢ်ဆီၣ်တလဲၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလီၤတၢ်ဒီးတၢ်ဆိလီၤဟံလီၤအက့ၢ်ဂီၢ်
- တၢ်ဆိလီၤဟံလီၤတၢ်ဒီးသၢလၢနီၣ်ဒိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ပနီၣ်ဟံဖျီ
- တၢ်တဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢလၢတၢ်စူးကၢၤသကိးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်

### ၅- တၢ်လူပိၣ်မၤတၢ်သမံၤမိးတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ထံး

DCSD မၤဒီးဆူညါလၢတၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး Georgia ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူညါအိၣ်ချဲၤဝဲကျဲး ဒီး DeKalb တၢ်အိၣ်ဆူညါအိၣ်ချဲၤကမံးတံၢ်မိၢ်ပုၤ လၢအဟံဖျါထီၣ်တၢ်တဘျီယီၤဆူပုၤတကၢၣ်စုၢ်လၢအပူကွီၣ်တယံၣ်ဒီးဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ထံးလီၤသးဒီး ပုၤတကၢၣ်စုၢ်(တဖၣ်) လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 ဖိးစထူး ဒ်သိးကတြီဆၢတၢ်ရၢလီၤသးဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လူပိၣ်မၤတၢ်သမံၤမိးတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ထံး မၤစၢၤလၢတၢ်မၤဖျးလီၤ COVID-19 တၢ်ရၢလီၤသးဒိၣ်ဖျီ-

- တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ကတၢၢ်ကိးဒီး COVID-19 ဒီး ကြးကွီၣ်စုၢ်ကယၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူညါအိၣ်ချဲၤ လၢ COVID-19 တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
- မၤစၢၤပုၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဘၣ်ကတၢၢ်ကိးဒီး COVID-19 မၤန့ၢ်တၢ်သမံၤမိးကွီၣ်သး
- မၤပုၤဆိၣ်စီၤဖျးလီၣ်သးဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် မၤနီၣ်ကတၢၢ်အိၣ်လီၤဖျီၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ထံး ဒ်ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူညါအိၣ်ချဲၤတၢ်န့ၣ်ကျဲးအိၣ်အစိဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

### ၆- တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးကလံးဟးထီၣ်န့ၣ်လီၤ

DCSD သမံၤမိးကွီၣ်တၢ်မၤလီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးကွီၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဖဲအံၤခဲလၢကလံးဟးတၢ်န့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ဘၣ်ဘျီဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမၤအါထီၣ်ကလံးဟးတၢ်န့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ဒီးတၢ်ပုၤတၢ်အကျဲးကျဲးလၢပ HVAC ယုနုးဒ်သိးကမိးမံလီၣ်သးဒီး CDC တၢ်န့ၣ်ကျဲး ဒီးဖိးတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်မၤလီၤလၢတၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်လၢအမၤအသးသ့ၣ်လၢပယုနုးတခါစုၢ်စုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**DCSD ကွီၣ်အတၢ်အိၣ်ကတၢၢ်ကတီၢ်သးတၢ်ရဲၣ်ကျဲးဖဲမၤဒိၣ်သ့ၣ်လၢ အပိၣ်ထွဲထီၣ်အဆဲးတဖၣ်အံၤန့ၣ်တၢ်ဆိလီၤဟံလီၤလၢကဟံ DCSD ပူဖျးအဂီၢ်-**

### ၇- တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသၢတဖၣ်

DCSD ကသံၣ်သရၢၣ်ကွီၣ်ပုၤဆါ ၃၀ ဂၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဆူပုၤနီၣ်တကၢၣ်စုၢ် တကတီၢ်ယီၤဖဲကသံၣ်ဒီးသၢန့ၣ်အိၣ်လၢ Class 1B အဂီၢ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးပသရၢၣ်န့ၣ်လီၤ. DCSD န့ၣ်အိၣ်ကတၢၢ်ကတီၢ်အသးလၢတၢ်လူပိၣ်မၤထွဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲးလၢတၢ်ပအကျဲးကျဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသၢလၢ Georgia အပူန့ၣ်လီၤ.

### ၈- တၢ်သမံၤမိး

DCSD န့ၣ်အသ့ၣ်ပိၢ်သးဝးလၢကမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤဆါတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်သမံၤမိး COVID-19 ဆူကွီၣ်တဖၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဒီးဟံၣ်ဖိယီၤတဖၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံၤမိးမၤစၢၤပုၤလၢတၢ်ဆၢတံၢ်လၢကွီၣ်တဖၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးဟံၣ်ဖိယီၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အဘၣ်ကတၢၢ်ကိး SARS-CoV-2 - မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်စါတဆိၣ်စါ ဒီးအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘီလၢတၢ်နီၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆါအကၢၤဆူပုၤဂၤမၤန့ၣ်လီၤ.



မၤဘၢပဲာ်သ့ၣ် ဒီးနီၣ်ကျဲးဘၢမံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၢပဲာ်တဖၣ်



ဟံတၢ်ပူဖျးတၢ်ဒုၣ်စၢ ဒီးနီၣ်ကျဲးဘၢမံၤမ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၢပဲာ်တဖၣ်



မၤကဆီၣ်ဒီးဒီးဒုးနုစုလံးလံး သုဆိးဆးပုၣ်ဒီးထံ လၢ ၂၀ မံးန့ၣ်ဒီး ပးဆူးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်တၢ်အမိၢ်ဖိးဒိၣ်



မၤကဆီၣ်ဒီးသုကဆီၣ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်, သိလုၣ်ဘၢ(၈), တၢ်ဟးလီၤလုၣ်ထံလီၤဒီးတၢ်အမိၢ်ဖိးဒိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်

