

# DCSD को

# सुरक्षित रखना

हमारे स्टाफ और वदियार्थियों की सुरक्षा सदैव हमारी वरीयता है। रोग नयित्रण और रोकथाम केंद्र (CDC) अनुशंसित करता है कि स्कूलों के भीतर संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए नमिनलखिति शमन रणनीतियां लागू की जाएं। DeKalb काउंटी स्कूल डिसट्रिक्ट (DCSD) द्वारा हमारे समुदाय को सुरक्षित रखने के उपाय इस प्रकार से हैं:

## 1- हर समय मास्क पहनें

हर समय मास्क पहनें। मास्क से नाक और मुंह पूरी तरह से ढक जाना चाहिए और चेहरे पर फिट होना चाहिए जिससे कि मास्क और चेहरे के बीच खाली जगह ना छूटे। फेस शील्ड मास्क का स्थान नहीं ले सकती है।

## 2- सोशल डिसटेन्स

लोगों से कम से कम 6 फीट की शारीरिक दूरी बनाए रखें। DCSD में समूहिकरण भी किया जा रहा है, जिसमें वदियार्थियों, और कभी-कभार कर्मचारियों का समूह बनाया जाता है, जो जोखिम कम करने के लिए संपूर्ण स्कूल दविस के दौरान साथ में रहते हैं। चरणबद्ध सारणी जैसे कि समूह अनुसार आगमन और छोड़ने के समय और स्थान के साथ-साथ गैर-ज्वरूरी आगंतुकों और गतिविधियों को सीमित भी किया जाएगा।

## 3- अपने हाथों को धोएं

साबुन और पानी से अपने हाथों को कम से कम 20 सेकंड धोएं और चेहरे को स्पर्श करने से बचें। मास्क नहीं पहनने की स्थिति में खांसी और छींकने के लिए टिशू का इस्तेमाल करें और नाक साफ करने, खांसी करने, या छींकने के बाद तुरंत अपने हाथों को धोएं।

## 4- साफ और कीटाणुरहित रहें

CDC का मुख्य सिद्धांत है नयिमति रूप से ऐसी सतहों की सफाई करना जिनमें अधिक बार स्पर्श किया जाता है। सुरक्षा के लिए DCSD द्वारा पर्याप्त मात्रा में आपूर्ति (जैसे कि साबुन, पेपर टॉवल, न्यूनतम 60% एल्कोहोल आधारित हैंड सेनीटाइजर, डिसिंफेक्टेंट वाइप्स, मास्क) उपलब्ध कराई जा रही है। सुरक्षित रहने के अन्य DCSD उपाय इस प्रकार से हैं:

- बार-बार स्पर्श की जाने वाली सतहों की सफाई
- कक्षा के लेआउट में संशोधन
- भौतिक बाधाओं और COVID-19 संकेतों की स्थापना
- वस्तुओं को साझा करने से हतोत्साहित करना

## 5- कांटेक्ट ट्रेसिंग

DCSD लगातार Georgia जन स्वास्थ्य विभाग और DeKalb स्वास्थ्य बोर्ड से सहयोग करता आ रहा है जो संक्रमण की रोकथाम के लिए तुरंत ऐसे लोगों की पहचान कर लेते हैं जिनोंने हाल ही में COVID-19 पॉजिटिव व्यक्ति(यों) से संपर्क किया। कांटेक्ट ट्रेसिंग COVID-19 के संक्रमण को इस प्रकार से कम करने में मदद करती है:

- लोगों को बताया जाता है कि वे संभवतः COVID-19 की चपेट में आए हैं और उन्हें COVID-19 के संकेतों और लक्षणों के लिए स्वास्थ्य की नगरानी करनी चाहिए
- COVID-19 के संपर्क में आए लोगों का परीक्षण कराने में मदद की जाती है
- जन स्वास्थ्य दशा-नरिदेशों के अनुसार यदि लोग COVID-19 की चपेट में आए हैं तो उन्हें खुद को आइसोलेट होने के लिए कहा जाता है या यदि वे ऐसे लोगों के निकट से संपर्क में आए हैं तो उन्हें खुद को क्वारंटीन होने के लिए कहा जाता है।

## 6- भवन वायु-संचार

DCSD द्वारा उचित वायु-संचार के लिए समय-समय पर स्कूलहाउस और सुवधियों की नगरानी की जाती है। अपनी प्रत्येक इकाई में जहां तक संभव हो हमने CDC और उद्योग के दशा-नरिदेशों को पूरा करने के लिए हमारी HVAC इकाइयों में वायु-संचार और फिल्टरेशन को बढ़ा दिया है।

DCSD को सुरक्षित रखने के लिए नमिनलखिति DCSD स्कूल तत्परता रणनीतियां भी लागू की गई हैं:

## 7- टीकाकरण

टीका उपलब्ध होने पर हमारे शक्तिपकों सहित कक्षा 1B के सभी वदियार्थियों को टीका लगाने के लिए 31 DCSD नर्सों को प्रशिक्षित किया गया है। Georgia में COVID-19 टीका लगाने की योजना का पालन करने के लिए DCSD तैयार है।

## 8- परीक्षण

वदियार्थियों, स्टाफ, और परिवारों का COVID-19 परीक्षण करने के लिए DCSD वकिरेताओं के साथ काम करने को उत्साहित है। परीक्षण से लोगों को यह नरिधारित करने में मदद मिल सकती है कि क्या वदियार्थी, स्टाफ और परिवार SARS-CoV-2 संक्रमित हैं - चाहे उनमें लक्षण मौजूद हों या नहीं और चाहे वे दूसरों को संक्रमित करने का जोखिम रखते हैं या नहीं।



हमारे चेहरों को मास्क या कवरिंग से ढकना



मास्क या कवरिंग के साथ सुरक्षित स्थान का नरिमाण करें



साबुन और पानी से 20 सेकंड के लिए हमारे हाथों को मलते हुए धोना और चेहरा स्पर्श करने से बचना



भवनों, बसों, बाथरूम और अधिक स्पर्श वाले क्पेत्तों की सफाई करना और उन्हें कीटाणुरहित बनाना



DeKalb County  
School District

