

DCSD নিরাপদ রাখা

আমাদের কর্মী ও শিক্ষার্থীদের নিরাপত্তা আমাদের কাছে সর্বোপরে। রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) স্কুলগুলোতে সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে নিম্নলিখিত প্রশমন কৌশল বাস্তবায়নের সুপারিশ করেছে। DeKalb County School District (DCSD) কীভাবে আমাদের কমিউনিটি নিরাপদ রাখছে তা এখানে রয়েছে:

1-সর্বদা মাস্ক পরুন

সর্বদা মাস্ক পরুন মাস্ক যেন নাক ও মুখ পুরো ঢাকা থাকে এবং পাশগুলো যেন ফাঁক না থাকে। মাস্কের জায়গায় ফেস শিল্ড পরা যাবে না।

2-শারীরিক দূরত্ব

লোকজনের থেকে অন্তত 6 ফুট শারীরিক দূরত্ব বজায় রেখে নিরাপদে থাকুন। DCSD গ্রুপ তৈরি করছে, যারা সংক্রমণ কমাতে স্কুলের দিন একসঙ্গে থাকতে শিক্ষার্থীদের গ্রুপে ভাগ করা কখনও কখনও কর্মীদেরকেও ভাগ করার মতো কাজ করে। অনিয়মিত সময়সূচি যেমন কো-হোর্ট অনুসারে আসা ও যাওয়ার সময় এবং অবস্থানের পাশাপাশি অপ্রয়োজনীয় ভিজিটর ও কার্যকলাপও কমানো হবে।

3-আপনার হাত ধুয়ে নিন

সাবান ও পানি দিয়ে অন্তত 20 সেকেন্ড হাত ধুয়ে নিন এবং মুখে হাত দেয়া এড়ান। মাস্ক না পরে থাকলে কাশি ও হাঁচির সময় টিস্যু ব্যবহার করুন এবং নাক ঝাড়া, কাশি ও হাঁচির পর অবিলম্বে হাত ধুয়ে নিন।

4-পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন

CDC-এর মূল নীতি হল বেশি স্পর্শ হয় এমন স্থান নিয়মিতভাবে পরিষ্কার রাখা। DCSD নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে পর্যাপ্ত সরঞ্জাম (যেমন, সাবান, পেপার টাওয়েল, অন্তত 60% অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার, জীবাণুনাশক ওয়াইপ, মাস্ক) প্রদান করছে। নিরাপদে থাকার অন্যান্য DCSD পদ্ধতি এখানে রয়েছে:

- বেশি স্পর্শ হয় এমন স্থান পরিষ্কার রাখা
- ক্লাসরুম লেআউট বদলানো
- বাধা ও কোভিড-19 সম্পর্কে পোস্টার লাগানো
- জিনিস ভাগ করতে নিষেধ করা

5-কন্ট্যাক্ট ট্রেসিং

DCSD জর্জিয়ার জনস্বাস্থ্য বিভাগ (Georgia Department of Public Health) এবং DeKalb স্বাস্থ্য পর্যদের সঙ্গে নিরন্তর কাজ করে চলেছে। উক্ত সংস্থার সংক্রমণ ছড়িয়ে পরা কমানোর জন্য সম্প্রতি কোন ব্যক্তি কোভিড-19 এ আক্রান্ত হয়েছেন তা চিহ্নিত করে। এইভাবে কন্ট্যাক্ট ট্রেসিং কোভিড-19 ছড়ানো কমাতে সাহায্য করে:

- মানুষকে জানানো যে তারা কোভিড-19 এ আক্রান্ত হতে পারেন এবং তাদের কোভিড-19 লক্ষণ বা উপসর্গ আছে কিনা তা নজর রেখে
- কোভিড-19 এ আক্রান্ত হয়ে থাকতে পারেন মানুষদের পরীক্ষা করাতে সাহায্য করা
- কোভিড-19 এ আক্রান্ত হলে মানুষকে স্ব-বিচ্ছিন্ন হতে বলা অথবা তারা আক্রান্ত কারও সংস্পর্শে এলে জনস্বাস্থ্য বিভাগের নির্দেশ অনুসারে তাদেরকে সেক্স-কোয়ারান্টাইনে পাঠানো।

6-ভেন্টিলেশন তৈরি করা

DCSD উপযুক্ত ভেন্টিলেশনের জন্য ঘন ঘন স্কুলঘর ও কেন্দ্রগুলো পর্যবেক্ষণ করে। CDC-এর নির্দেশিকা এবং যতটা সম্ভব উক্ত শিল্পের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে আমরা আমাদের HVAC ইউনিটে ভেন্টিলেশন ও ফিল্টারেশন বাড়িয়েছি।

DCSD-কে নিরাপদ রাখতে নিম্নলিখিত DCSD-এর স্কুল প্রস্তুতির কৌশলও বাস্তবায়িত করা হয়েছে:

7-টিকাদান

শিক্ষকরা সহ ক্লাস 1B-এর জন্য টিকা উপলভ্য হলে সেই টিকা দেয়ার জন্য 31 জন DCSD নার্সে প্রশিক্ষণ দেয়া হয়েছে। DCSD জর্জিয়াতে কোভিড-19 টিকাদানের জন্য পরিকল্পনা অনুসরণ করতে প্রস্তুত।

8-পরীক্ষা করা

DCSD শিক্ষার্থী, কর্মী ও পরিবারদের জন্য কোভিড-19 পরীক্ষার জন্য ভেন্টরদের সঙ্গে কাজ করছে। পরীক্ষায় শিক্ষার্থী, কর্মী এবং পরিবারদের লক্ষণ রয়েছে কিনা এবং তারা অন্যের মধ্যে সংক্রমণ ছড়িয়ে দেওয়ার ঝুঁকি রয়েছে কিনা তা বিবেচনা না করেই SARS-CoV-2 এ সংক্রামিত হয়েছে কিনা তা নির্ধারণ করে।



মাস্ক বা ঢাকা দিয়ে
আমাদের মুখ ঢাকা



মাস্ক ও ঢাকা দিয়ে
নিরাপদে থাকুন



সাবান ও পানি দিয়ে অন্তত 20
সেকেন্ড হাত ধুয়ে এবং মুখে
হাত দেয়া এড়িয়ে
আপনার হাত
পরিষ্কার রাখুন



বিল্ডিং, বাস, বাথরুম এবং বেশি
স্পর্শ হয় এমন স্থান
পরিষ্কার ও
জীবাণুমুক্ত রাখুন

