

# የ DCSD ደህንነት መጠበቅ

የሰራተኞችን እና የተማሪዎችን ደህንነት እንደ ተቀዳሚ ተግባራችን ሆኖ ይቀጥላል። በትምህርት ቤቶች ውስጥ የመተላለፍ አደጋን ለመቀነስ የሚከተሉት የመቀነስ ስትራቴጂዎች እንዲተገቡ የበሽታ ቁጥጥርና መከላከል ማዕከል (CDC) ይመክራል። የ DeKalb ካውንቲ ትምህርት ቤት ዲስትሪክት (DCSD) ማህበረሰባችንን ደህንነት እንዲት እንደሚጠበቅ እንሆን!

## 1-በማንኛውም ጊዜ ጭምብል ያድርጉ

በማንኛውም ጊዜ ጭምብል ያድርጉ። ጭምብሎች አፍንጫውን እና አፍን ሙሉ በሙሉ መሸፈን አለባቸው እና ክፍተቶች ሳይኖሩ ከፊት ጎኖች ጋር በጥሩ ሁኔታ መግጠም አለባቸው። የፊት ጋሻዎች ጭምብሎችን አይተኩም ።

## 2-ማህበራዊ ርቀት

በሰዎች መካከል ቢያንስ 6 ጨማ አካላዊ ርቀትን በመለማመድ አስተማማኝ ቦታዎችን ይፍጠሩ። DCSD እንዲሁ ተጋላጭነትን ለመቀነስ በትምህርት ቤቱ በሙሉ ተማሪዎችን እና አንዳንድ ጊዜ ሰራተኞችን ማሰባሰብን የሚያካትት ቡድን/ስብስብ ያደርጋል። እንደ መግቢያ እና መውጫ ጊዜዎች እና ቦታዎችን በቡድን ማድረግ እንዲሁም አለስፈላጊ ጎብኝዎችን እና እንቅስቃሴዎችን መገደብ የመሳሰሉ የተሰጠሩ መርሃግብሮች ይተገቡሉ።

## 3-እጅዎን ይታጠቡ

እጅን ቢያንስ ለ 20 ሰከንድ በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ እና ፊትን ከመንካት ይቆጠቡ። ጭምብል በማይለብስ ጊዜ ሲያስለጩ እና ሲያስነጥሱ በሰፍት ይሸፍኑ እና አፍንጫዎን ከተናፈጡ ፣ ከሳል ወይም በማስነጠስ በኋላ ወዲያውኑ እጅዎን ይታጠቡ።

## 4-ማጽዳት እና በፀረ-ተዋህሲያን ማጽዳት

ጤናማ ቦታዎችን ለማፅዳትና ለማቆየት የ CDC ዋናው መርህ በመደበኛነት እና በተከታታይ የክፍተኛ ንክኪ ቦታዎችን ማጽዳት ነው። DCSD ደህንነትን ለማረጋገጥ በቂ አቅርቦቶችን (ለምሳሌ ፣ ሳሙና ፣ የወረቀት ፎጣዎች ፣ ቢያንስ 60% አልኮል ያለው የእጅ ሳሙና ፣ የፀረ-ተዋህሲያን ማጽጃ መጥረጊያዎች ፣ ጭምብሎች) እያቀረበ ነው። ደህንነትን ለመጠበቅ ሌሎች የ DCSD እርምጃዎች እዚህ አሉ፡

- በተደጋጋሚ የሚነኩ ቦታዎችን ማጽዳት
- የመማሪያ ክፍሎችን አቀማመጥ ማስተካከል
- አካላዊ መሰናክሎችን እና የ COVID-19 ምልክቶችን ማድረግ
- የጋራ ነገሮችን መጠቀም ማሰቀረት

## 5-ንኪኪ ፍለጋ

DCSD ከ Georgia የህዝብ ጤና መምሪያ እና በቅርብ በ COVID-19 ከተያዙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት የነበራቸው ግለሰቦችን በፍጥነት ለይቶ ከሚያሳውቀው ከ DeKalb ጤና ጥበቃ ቦርድ ጋር በመተባበር ተጨማሪ ስርጭትን ይከላከላል። ንኪኪ ፍለጋ በሚከተለው የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ ይረዳል፡

- በ COVID-19 ተጋላጭ ሊሆኑ እንደሚችሉ እና የ COVID-19 ምልክቶችን ለመለየት ጤንነታቸውን መከታተል እንዳለባቸው ለሰዎች በማሳወቅ።
- ለ COVID-19 የተጋለጡ ሊሆኑ የሚችሉ ሰዎችን ምርመራ እንዲያደርጉ በመርዳት።
- ሰዎች COVID-19 ካለባቸው እራሳቸውን እንዲያገሉ ወይም የቅርብ ግንኙነት ከነበራቸው ተለይተው እንዲቆዩ በመጠየቅ።

## 6-የህንጻ አየር ማናፈሻ

DCSD የት/ቤት ክፍሎች እና ህንጻዎችን ትክክለኛው አየር ማናፈሻ ደጋግሞ ይቆጣጠራል። በእያንዳንዱ ክፍሎቻችን ውስጥ በተቻለ መጠን የ CDC እና የኢንዱስትሪ መመሪያን ለማሟላት በ HVAC ክፍሎቻችን ውስጥ የአየር ማናፈሻ እና ማጣሪያ ጭምረናል።

## የ DCSD ደህንነት ለመጠበቅ የሚከተሉት የ DCSD ትምህርት ቤት ዝግጁነት ስልቶችም አሉ፡

## 7-ክትባቶች

መምህራናቸችን ለሚያካትተው ለክፍል 1 ቢ ክትባቱን ካገኙ በኋላ ግለሰቦችን እንዲከተቡ 31 DCSD ነርሶች ስልጠና ተሰጥቷቸዋል። DCSD በ Georgia ውስጥ የ COVID-19 ክትባት የመስጠት እቅዱን ለመከተል ዝግጁ ነው።

## 8-ምርመራ

DCSD ለተማሪዎች ፣ ለሠራተኞች እና ለቤተሰቦች የ COVID -19 ምርመራን ለመስጠት ከአቅራቢዎች ጋር በመስራቱ ይስተኛ ነው። ምርመራ ሰዎች ፣ ሰራተኞች እና ቤተሰቦች በ SARS-CoV-2 የተያዙ መሆናቸውን ለመለየት ይረዳል - ምልክቶች ቢኖሩም እና ኢንፌክሽኑን ለሌሎች የማሰራጨት አደጋ ላይ ቢሆኑም።



በጭምብሎች ወይም ሽፋኖች ፊታችንን መሸፈን



በጭንብሎች እና መሸፈኞች ደህንነት የተጠበቀ ቦታ ይፍጠሩ



እጆቻችንን ማጽዳት እና ማድረቅ ለ 20 ሰከንድ በሳሙና እና በውሃ መታጠብ እና ፊትን ከመንካት መቆጠብ



ማጽዳት እና በፀረ-ተዋህሲያን ማጽዳት ሕንፃዎች ፣ አውቶቡሶች ፣ መታጠቢያ ቤቶች እና ክፍተኛ ንክኪ ያላቸው አካባቢዎች

