



ዲስትሪክት ቤት-ትምህርት ዲካልብ ካውንቲ (DeKalb County)
ክፍለ አገልግሎታት ፍሉይ ትምህርትን ደገፍን
5839 Memorial Drive
Stone Mountain, Georgia 30083
(678) 676-1800
ፋክስ (678) 676-1888

ስዕቡ ተጠቂሱ ዘሎ ቆልዓ፡ ኣብ ሓደ ካብቲ ብኸፍሊ ሕርሻ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ (USDA) ዝካየድ ፕሮግራማት ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርት ዝሰተፍ እዩ።

መምርሒታት USDA 7CFR ክፋል 15ለ፡ ነቶም ስንክልናኦም እተወሰነ ዓይነት ምግብ ንኸምገቡ ዝገብሮም ቆልዑ ኣብ ዝውሃብ ፕሮግራም ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርት መተካእታ ወይ ምምሕያሽ ኸገብር ይግደድ እዩ። እዚ ድማ ብእተመስከረሉ ሓኪም ብእተፈረመ ጽሑፍ ክድገፍ ኣለዎ። እቲ ከቢድ፡ ንህይወት ዘስግእ ግብረ-መልሲ ዝህብ ናይ ምግብ ቁጥፐ ኣካላት (ልዕሊ-ተነቓፍነት)፡ "ስንክልና" ዝብል መግለጺ ንኸዋሃቡ ብቐዕ እዩ። በዓል-መዚ ምግብ ቤት ትምህርት፡ ስንክልና ዘየምጽእ ግን ከኣ ፍሉይ ዓይነት ምግብ ክወስድ ንዘድልዮ ተማሃራይ ክውሃቡ ከመርጽ ይኸእል እዩ። እዚ ድማ ብእተመስከረሉ በዓል-መዚ ሕክምና (ሓኪም፡ ተሓጋጋዚ ሓኪም ወይ ነርስ) ብእተፈረመ ጽሑፍ ክድገፍ ኣለዎ። በዓል-መዚ ምግብ ቤት ትምህርት፡ ነቶም ስንክልና ዘየምጽእ ግን ከኣ ፍሉይ ዓይነት ምግብ ዘድልዮም ተማሃሮ፡ ከም ንተጻውርነት ዘይብሎም ዝውሃቡ ጸባ ወይ ንባህላዊ ወይ ሃይማኖታዊ እምነት ተባሂሉ ዝውሃብ ንዝኣመሰላ መታክእታ ጸባ ክቕርብ ከመርጽ ይኸእል እዩ። በዓል-መዚ ምግብ ቤት ትምህርት፡ ነዚ መተካእታታት ኣብ ዝቕርቡሉ እዋን፡ እቲ መታክእታ ጸባ፡ ብሕግታት ንእተነጸረ ደረጃታት ማኣዛዊ ንጥረ-ነገራት ዘማልኡ ክኸውን ኣለዎ። መተካእታ ዝቕረብ እንተኾይኑ፡ ኣብ ክፋል 2 ክሕበር እዩ። እተመስከረሉ በዓል-መዚ ሕክምና (ሓኪም፡ ተሓጋጋዚ ሓኪም ወይ ነርስ)፡ ነዚ ኸፍሊ ዚ ክመልእ ይኸእል እዩ።

ብኣፍ ንዝውሰድ ምግብ ከምኡውን/ወይ ብቱቦ ዝውሃብ ምግብ ዚምልከት ፍቓድ ሓኪምን ወለድን ዓመተ-ትምህርቲ 20___ ክሳዕ 20___

ናይ ተማሃራይ ስም፡ _____ ዕለት፡ _____

ዕለት ልደት፡ _____ ቤት ትምህርቲ፡ _____

ነጻርታ፡ _____

ንተማሃራይ ብውሑስን ግቡእን መገዲ መታን ኸነገልግሎ፡ ነዚ ዝስዕብ ሕቶታት ብኸብረትኩም መልሱ።

I. ንኣመጋግባ ዚምልከት ብሓኪም እተዋህበ ለበዋ፡

_____ ብኣፍ ኣይውሃብን (NPO) _____ ፈሳሲ፡
_____ ብኣፍ (PO) ዓይነት ምግብ፡ _____ ስሩዕ _____
_____ ስሩዕ _____ ሓፊስ _____
_____ እተመትረ _____ ሓፊስ እንተኾይኑ፡ እቲ ደረጃ ዓቕን ክንደይ እዩ?
_____ ዓይነት ናይቲ ብሽሮ ዝዳሎ ምግብ ኣብ ታሕቲ ኣሎ _____ ምቁር/ምጻምጻ _____ መዓር _____ ፑዲን _____
_____ ጥረምረ ምግብ ቆልዓ (ሲርያል) _____ ደረጃ 1 ምግብ ቆልዓ (ልስሉስ)
_____ ናይ ገዓት ምግብ _____ ደረጃ 2 ምግብ ቆልዓ (ሓውሲ-ሓፊስ)
_____ ስሩዕ ምግብ _____ ደረጃ 3 ምግብ ቆልዓ (ሓፊስ)

_____ ኣብ ርእሲ ምግብ ቤት ትምህርቲ ዝውሃብ መወሰኽታ ምግብ
_____ ብኣፍ ጥራይ ዝውሰድ ዓጺቕ ምግብ
_____ ብቱቦ ዝውሰድ ፈሳሲ
_____ ብቱቦ ዝውሰድ ምግብ
_____ ስም እተሓዋወሰ ድሉው ምግብ (ፎርሙላ) _____

ተመሳሳሊ ዓቕን ማኣዛዊ ንጥረ-ነገራት ናይቲ ፎርሙላ ብኸልእ ክትከእ ይከኣል'ዩ? እው ኣይፋል

ኣብ ነፍስወከፍ ናይ ምግብ ግዜ ዝውሰድ ዓቕን _____

ናይ ምግብ ሰዓታት _____

ዓቕን ማይ _____

ክወጽእ ዘለዎ ዓቕን ማይ _____

II. ዓይነት አመጋግባ፡

_____ ቀስ ኢልካ ምሕያኽ
_____ በብቅሩብ
_____ ደፊእካ ምእታው ደፊእካ ምእታው እንተኾይኑ፡ ከመይ ዝበለ'ዩ _____

III. መጽናዕቲ ምውሓጥ ምግቢ ተኸዪዱ'ዶ? እወ ኣይፋል (ኣብ ሓይ ኣኸብቡ) እወ እንተኾይኑ፡ ብኸብረትኩም ምስዚ ኣተሓሕዝዎ።

IV. ነቶም ስንክልና ዘዩምጽኣሎም ግን ከኣ ፍሉይ ዓይነት ምግቢ ክወስዱ ንዘድልዮም ሰባት ጥራይ ዝውሃብ መተካእታ ጸባ ዝቐርብ ጠለብ

ክፍሊ IV ብበዓል-መዚ ሕክምና ተመሊኡ፡ ብቤት ትምህርቲ/ቤት ትምህርቲ ኣውራጃ ፍቓድ ኣብ እተዋህበሉ እዋን፡ ቤት ትምህርቲ/ቤት ትምህርቲ ኣውራጃ፡ ነቶም ስንክልና ዘይብሎም ወይ ካልእ ፍሉይ ዓይነት ምግቢ ዘድልዮም ተማሃሮ ከም መተካእታ ጸባ ዝኸውን ላክቶዝ ዘይብሉ ጸባ ይህብ እዩ። **ንኹሎም ተማሃሮ፡ ማይ ይውሃብ እዩ።**

ውላድኩም፡ ፈሳሲ ጸባ ንኸይወስድ፡ ስንክልና ዘይምጽኣሎ ግን ከኣ ብሕክምና ዝኸልክል ወይ ፍሉይ ዓይነት ምግቢ ክወስድ ዘድልዮ ድዩ?

እወ ኣይፋል

ንሕክምናዊ ወይ ፍሉይ ምግቢ ዘድልዮሉ ምክንያት (ንኣብነት፡ ዘይተጻፈነት ላክቶዝ ወይ ባህላዊ ወይ ሃይማኖታዊ እምነት) ዘርዝሩ፡ _____

ክታም በዓል-መዚ ሕክምና ወይ ወላዲ/መጉዚት፡ _____
ዕለት፡ _____

V. ብሓኪም/በዓል-መዚ ይምላእ

ውላድኩም፡ ስንክልና ኣለዎ'ዶ? እወ ኣይፋል
እወ እንተኾይኑ፡ እቲ ስንክልና እንታይ ዓይነት ምክንያት ብኸብረትኩም ሓብሩ፤ ብስንክልናኡ ንዝጽሉ ቀንዲ ንጥፈታት ህይወቱ ግለጹ።

ስንክልና ውላድኩም፡ ንዘድልዮ ማኣዛዊ ምግቢ ወይ ኣመጋግባ ይጸልዎ'ዶ? እወ ኣይፋል

ውላድኩም፡ ስንክልና* ዘይብሉ ኮይኑ፡ ግን ከኣ ፍሉይ ማኣዛዊ ምግቢ ክውሃብ ወይ ፍሉይ ኣመጋግባ ክህልዎ ይድልዮ ድዩ? እወ ኣይፋል
(*እዚ ለበዋታት'ዚ፡ ኣብያተ-ትምህርቲ ንክቐርብዎ ግድነታዊ ኣይኮነን)
እወ እንተኾይኑ፡ ንኣመጋግባኡ ዝግድብ ሕክምናዊ ምክንያት ወይ ካልእ ፍሉይ ዓይነት ምግቢ እንተሃልይዎ ብኸብረትኩም ግለጹ።

ስንክልና/ብፍሉይ ዘድሊ ዓይነት ምግቢ

VI. ኣንጻር-ሓበሬታ/ቅድመ-ጥንቃቕታት ከምኡውን/ወይ ናይ ምግቢ ቊጥባ-ኣካላት፡ ዝርዝር ናይ'ቶም ክእለዩ ዘለዎም ፍሉይ ዓይነት ምግብታት፡ (ብሓኪም ወይ በዓል-መዚ ሕክምና ይምላእ)

ክትካእ ዘለዎ ፍሉይ ምግብታት ዘርዝሩ (እዚ ክፍሊ'ዚ እተመልኡ እንተዘይኮይኑ፡ መተካእታታት ክውሃብ ኣይከኣልን እዩ)

ሓኪም/በዓል-መዚ ሕክምና እተጻሕፈ ስም፡ ኣድራሻ፡ ቊጥራ ገራሚን ቤት ጽሕፈት

ሓኪም/በዓል-መዚ ሕክምና ክታም _____ ዕለት _____

ክታም ወላዲ/መጉዚት _____ ዕለት _____