

ክቡር ወላዳ/ ማዘዘት፡

ቆልዕ፡ ክምሃሩ እንተኾይዮም ጥዕና ዝህብ ምግብ የድልድዮም እዩ። ዲስትሪክት ቤት-ትምህርቲ ዲካላብ ካውንቲ (DeKalb County)፡ ኣብ ነፍስወከፍ ናይ ትምህርቲ መዓልቲ፡ ጥዕና ዝህብ ምግብ ይቅርብ እዩ። ተምሃሮ ቀዳማይ ደረጃ ንክኹም ምሳሕ ብ \$2.75፡ ቁርሲ ብ \$1.60፡ እቶም ኣብ ማእኸላይ/ካልይ ደረጃ ዝርከቡ ድማ ምሳሕ ብ \$2.90፡ ቁርሲ ብ \$1.70 ከገዛኡ ይኸእሉ እዮም። ደቅኹም፡ ናጻ ምግብ ወይ ትሑት ዝወግዱ ምግብ ንክረኽቡ ብኹም ይኸእሉ እዮም። እቲ ትሑት ዋጋ፡ \$30 ንቀርሲ ከምኡውን \$40 ንምሳሕ እዩ። እዚ ጥማር እስኩ፡ ናጻ ወይ ትሑት ንዝወግዱ ምግብ ንክትረኽቡ እትሓትሉ መመልከቲ ከምኡውን ክርከር መመልከቲ ክሰጥኩም፡ ገለ ልሙዳት ሕቶታትን መልስታትን ኣብ ታሕቲ ኣሉ።

1. ናጻ ወይ ትሑት ዝወግዱ ምግብ ዝውሃቦ መን እዩ?

- እቶም ክብ SNAP፡ FDIPIR ወይ TANF ሓገዙኩ ዝረኽቡ ኣብ ሓገቲ ስድራ ዘለዉ ኩሎም ቆልዕ፡ ናጻ ምግብ ንክውሃቡም ብኹም እዮም።
- ኣብ ትሑት ሕጋዊ ሓላፍነት ዝወሰደ ትካል መእለይ ቆልዕ ወይ ቤት ፍርዲ ዝእለይ ቆልዕ፡ ናጻ ምግብ ንክረኽቡ ብኹም እዮም።
- ኣብ ፕሮግራም ናይ ስታርት (Head Start) ቤት ትምህርቲ ምክትባ ቆልዕ፡ ናጻ ምግብ ንክረኽቡ ብኹም እዮም።
- እቶም መጽሊሊ ኣልቦ፡ ዝሃደሙ ወይ ስደተኛታት ዝብሃሉ ቆልዕ፡ ናጻ ምግብ ንክረኽቡ ብኹም እዮም።
- ኣታዊ ስድራኹም፡ ኣብ ውሽጢ ብመምርሒታት ፈራራዊ ብኹም ክሉ ደረት ኣታዊ ምስክርኩም፡ ደቅኹም፡ ናጻ ወይ ትሑት ዝወግዱ ምግብ ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም። ኣታዊ ስድራኹም፡ ኣብቲ ሰንጠረዥ ኣብ ዘሎ መጠን ወይ ትሑት መጠን እንተኾይኩ፡ ደቅኹም፡ ናጻ ወይ ዝተሓተዘ ዝወግዱ ምግብ ክረኽቡ ብኹም ክኹኑ ይኸእሉ እዮም።

ብዝሉ ስድራ	ዓመታዊ	ወርሓዊ	ኣብ ወርሓ፡ ከልተ ግዜ	ኣብ ነፍስወከፍ ከልተ ሰምንታት	ሰሙናዊ
1	\$23,606	1,968	984	908	454
2	31,894	2,658	1,329	1,227	614
3	40,182	3,349	1,675	1,546	773
4	48,470	4,040	2,020	1,865	933
5	56,758	4,730	2,365	2,183	1,092
6	65,046	5,421	2,711	2,502	1,251
7	73,334	6,112	3,056	2,821	1,411
8	81,622	6,802	3,401	3,140	1,570
	+8,288	+691	+346	+319	+160

- ደቀይ፡ መጽሊሊ ኣልቦ፡ ስደተኛ ወይ ዝሃደሙ ዝብሃሉ እንተኾይዮም፡ ብኸመይ እፈልጥ? ኣባላት ስድራ፡ ቀዋሚ ኣድራሻ መንበሪ ኣለዎም? ኣብ መጽገሉ፡ ሆቴል ወይ ካልእ ግዚያዊ መንበሪ ቦታ ትቐመጡዎ እለኹም? ስድራኹም፡ ብኹም ኣብ ኣተረጎሞም ቦታታት ይቐይሩ? ኣቶምም ዝኣልዩ ክብኩም ክከበሩ ስድራቤት ወይ ቤተሰብ ወጻኢም ምሳሕ ንክቐመጡ ዝመረጹ ቆልዕ ድዮም? ኣብ ስድራኹም ዝርከቡ ቆልዕ፡ ነዚ እተጠቐሰ መግለጺታት የማልኡ ኣልቦም ትኣምኑ እንተኾይኩም ደቅኹም ድማ ናጻ ምግብ ክውሃቦም ምዃናዎም እተሓረጉኩም እንተዘይኮይኩም፡ ብኸብረትኩም ብ678-676-2017 ገይርኩም ንሰንጠረዥ (Sonja Tobler) ተወከሱ ወይ ናብ sonja_d_tobler@dekalschools.org ኢመይል ግብሩ።
- ንነፍስወከፍ ቆልዕ፡ መመልከቲ ክመልእ የድልየኒ ድዩ? ኣይፋል፡ ኣብ ስድራኹም ንዝርከቡ ኩሎም ተምሃሮ፡ ሓገቲ መመልከቲ ናጻን ትሑት ዝወግዱ ምግብ ቤት ትምህርቲ ተጠቐሙ። ምሉእ ብምሉእ ዘይተመልእ መመልከቲ ፍቓድ ስለዘይገብሩ፡ ኩሎ ዘድሊ ሓበሬታ ከምእተመልኡ ኣረጋግጹ። ነቲ እተመልኡ መመልከቲ ናብዚ ስደድዩ፡ ኣብቲ ዝነጻሰቡ (ኩ) ውላድኩም/ደቅኹም ዝምሃረ/ሉ/ሉ ቤት ትምህርቲ ዝሰርሕ ሓላፊ ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርቲ (School Nutrition Manager)
- ውላደይ/ደቀይ፡ ኣብ ናይ ትምህርቲ ዓመት ናጻ ምግብ ንክረኽቡ/ኩ ከምእተፍቐዱ/ሉም ዝሕብር ደብዳቤ እትቐበልኩ እንተኾይኩ፡ መመልከቲ ክመልእ ይግብኣኒ ድዩ? ኣይፋል፡ እዚ፡ ሓደሽ ናይ ትምህርቲ ዓመት ብኸፍሊ ሃገር ፍቓድ እተዋህበኩም ምዃን ዝሕብር እዩ። ነቲ እተቐበልኩም ደብዳቤ ብኸብረትኩም ብጥንቃቄ ኣንብብኩም ነዚ መምርሒታት ተኸተሉን። ኣብ ስድራኹም ዝርከቡ ዝኾኑ ቆልዕ፡ ኣብቲ መመልከቲ ብኹም ዘይተወ ምስክርኩም፡ ብኸብረትኩም ንኣስማቶም ብምውሳኽ፡ ነቲ ደብዳቤ ናብቲ ንኣሸቲ ቆልዕ ዝምሃረኩ ቤት ትምህርቲ ምለሰም። ሕቶታት ምስክርኩም ውላድኩም ኣብ ዝምሃረሉ ቤት ትምህርቲ ንዝሰርሕ ሓላፊ ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርቲ ተወከሱ።
- ብኹም ብኣንተርነት ከመልከት ይኸእልዎ? እው፡ ኣብ ክንዲ ናይ ወረቐት መመልከቲ፡ ብኹም ኣብ ኣንተርነት መመልከቲ ንክትመልኡ ነደፋርሊኩም ኣሉና። ናይ ወረቐት መመልከቲ ድማ ከብቲ ውላድኩም (ደቅኹም) ዝምሃረ/ሉ/ሉ ቤት ትምህርቲ ዝሰርሕ ሓላፊ ማኣዛዊ ምግብ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም። እቲ ብኹም ኣብ ኣንተርነት ዝምላእ መመልከቲ፡ ሓደ ዓይነት ረጃሒታት ይሓትቡ፡ ከምቲ ናይ ወረቐት መመልከቲ ድማ ሓደ ሓበሬታ ክሓተኩም እዩ። ብኹም ኣብ ኣንተርነት ዝምላእ መመልከቲ ክትጽምሩ ወይ ዝያዳ ሓበሬታ ንክትረኽቡ፡ ኣብ <https://schoolcafe.com> ርእዩ። ብዛዕባ እቲ ናይ ኣንጻላይን ምልክታ ወይ ናይ ወረቐት ምልክታ ዝኾኑ ሕቶ ኣብ ክህልዉኩም ን Tansheila Harris ኣብ 678-676-1777፡ 678-676-1778 ወይ ብ ኢሜይል ኣብ tansheila_harris@dekalschools.ga ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።
- ውላደይ መመልከቲ፡ ዝሓላፊ ዓመት ፍቓድ ረኺቡ እዩ። ሓደሽ መመልከቲ ክመልእ የድልየኒ ድዩ? እው፡ ኣብ ነፍስወከፍ ዓመት፡ ሓደሽ መመልከቲ ክቐርብ ኣለዎ። ናይ ዝሓላፊ ዓመት መመልከቲ፡ ናይ 30 መዓልታት ተወሳኺ ግዜ ተዋህብኩም ነደፋ። ሓደሽ ምልክታ ን ምእታው ናይ መወዳእታ ግዜ ሴተምበር 29፡ 2020 እዩ። ብባዓል-መዘ ቤት ትምህርቲ ፍቓድ እተዋህበ ሓደሽ መመልከቲ ምስክርኩም እለኹ ወይ ውላድኩም፡ ናጻ ምግብ ንክውሃቡ ብኹም ምዃን ዘይተሓበርኩም ምስክርኩም፡ ውላድኩም፡ ምሉእ ዋጋ ምግብ ከምዝኸፍል ክግበር እዩ።
- WIC ኣሉቲ፡ ደቀይ፡ ናጻ ምግብ ክረኽቡ ይኸእሉዎ? ኣብ WIC ዝጥፉ ቆልዕ፡ ኣብ ስድራኹም እንተልዩዎም፡ ናጻ ወይ ትሑት ዝወግዱ ምግብ ክረኽቡ ብኹም ይኸእሉ እዮም። ምሉእ ብምሉእ እተመልኡ መመልከቲ ብኸብረትኩም ስደዱ።
- እቲ ዝህበ ሓበሬታ ከምዝረጋገጽ ይኸውን ድዩ? እው፡ ነቲ ክፍልጥኩም ናይ ስድራ ቤት ኣታዊ ዝመልከት ናይ ጽሑፍ ሰርገዳ ንክትጽሕፉ ክንተኩም ንኸእል ኣና።
- ሎሚ ብኹም ምስክርኩም፡ ጸሓይ ከመልከት ይኸእልዎ? እው፡ ኣብዚ ዓመት-ትምህርቲ ኣብ ዝኾነ ግዜ ከተመልከቲ ትኸእሉ ኢኹም። ንኣብቲ ስርሕ ዘይብሉ ወላዳ ወይ ምዚት ዘለዎም ቆልዕ፡ እዮ ኸኣ ኣታዊ ስድራ ትሕቲቲ እተጠቐሰ ደረት ኣታዊ እንተኾይኩ፡ ናጻን ትሑት ዝወግዱ ምግብ ንክረኽቡ ብኹም ይኹን እዮም።
- ኣብ ልዕሊ ክቐርብኩም ከመልከቲ እተዋህበ ውሳኔ ቤት ትምህርቲ ምስክርኩም ማዕገፍ? ን ናይ ቤት ትምህርቲ ኣመራርሓ፡ Tansheila Harris ኣብ 678-676-1777 ክከረርቡ ይኸእሉ እዮም። ናብ (678-676-1786) ብምድዋል ን ክስምሩ ክሓቱ ይኸእሉ እዮም። ወይ ናብ እዚ ዝሰዕብ ክጽሑፍ ይኸእሉ፡ Dr. Connie R. Walker, Executive Director, DeKalb School Nutrition Services, 1701 Mountain Industrial Boulevard, Stone Mountain, Ga. 30083
- ኣብ ስድራይ ዝርከቡ ሓደ ሰብ፡ ዜጋ ሕብራት መንግስታት ኣመራሪክ ምስክርኩም፡ ከመልከት ይኸእልዎ? እው፡ ናጻ ወይ ትሑት ዝወግዱ ምግብ ንክውሃቡኩም ንክተመልኩ፡ ንስኹም፡ ደቅኹም ወይ ካልኣት ኣባላት ስድራኹም። ዜጋታት ሕብራት መንግስታት ኣመራሪክ ክትኩ ናይ ግድን ኣይኮነን።
- ኣታዊታት ወይ ኩሎ ግዜ ሓደ ዓቕን ዘለዎ ምስክርኩም ንክትገቡ? እቲ ንቡር እትረኽቡም ዓቕን ዘርዘር፡ ንኣብነት፡ ኣብ ነፍስወከፍ ወርሒ እትረኽቡም ንቡር ኣታዊ፡ \$1000 ኮይኩ፡ ኣብ ዝሓላፊ ወርሒ እቲ ክትሰርሕዎ ዝግብኣኩም ገለ ስርሕ ስለዘይሰርሕኩም፡ \$900 ጥራይ እንተረኺቡኩም፡ ንወርሒ \$1000 ኢልኩም ኣእትውዎ። ኣታዊ ትርፎ-ሰዓታት (ኣኸርታይም) ትረኽቡ እንተኾይኩም፡ ኣእትውዎ ኢኹም፡ ስርሕ ትርፎ-ሰዓታት ሰሕቲ ትሰርሑ እንተኾይኩም ግን ኣይተኣትውዎ። ክብ ስርሕ ምስእትወጹ ወይ ሰዓታት ወይ መሃዮ ምስክርኩም፡ ነቲ ሕጃ እትረኽቡም ዘለኩም ኣታዊ ኣእትው።
- ካልኣት ኣባላት ስድራይ ክእትውዎ ኣታዊ ምስክርኩም ንክትገቡ? ኣባላት ስድራ፡ ኣብዚ መመልከቲ ክትሕብርዎ ንኣንተኩም ዓይነት ኣታዊ ዘይረኽቡ ወይ ድማ ብፍጹም ኣታዊ ዘይብሎም ክኹኑ ይኸእሉ እዮም። ከምዚ እተጠቐሰ እንተኾይኩ፡ ብኸብረትኩም ኣብቲ ቦታቲ 0 ኢልኩም ብኸብረትኩም ጸፋፋ። ኣታዊ ክእትዎ ዝግብኣኩም ቦታታት ጥርጣራ ወይ ባዶ ምስክርኩም ግን ከም ዜር ክቐርብ እዩ። ኣታዊ ከምዘይብልኩም ክንቐድር ስለክኾንና፡ ኣታዊ ክእትዎ ዝግብኣኩም ቦታታት ጥርጣራ ንክይትገድፍ ብኸብረትኩም ተጠንቀቑ።
- ኣብ ውትህድርና ኣሉና፡ ኣታዊታት ናይ ፈላላ ዳ ዳ ንኣትዎ? እቲ መሰረታዊ ክፍሊት ደምዘን ናይ ጥረ-ገንዘብ መቐ-ሸሽን፡ ከም ኣታዊ ክሕበር ኣለዎ። ክብ ቀንዳ ቦታ ስርሕኩም ወዳኢ ኣብ ዝኾነ ቦታ ብምሰርሕኩም፡ ንመንበሪ-ገዛ ምግብ ወይ ክዳውንቲ ዝኾንና ናይ ጥረ-ገንዘብ ኣበል ተውሃቡ እንተኾይኩም፡ ከም ኣታዊ ከተኣትውዎ ኣለኩም፡ መንበሪ ዝኾኑም፡ ክፍል ዓይነት ተበግሶ ምጥያስ ኣብይቲ ወተሃደራት (Military Housing Privatization Initiative) እንተኾይኩ ግን፡ እቲ ኣባል መንበሪ ገዛ ከም ኣታዊ ኣይተኣትውዎ። ኣብ ውትህድርና ብምሰርሕኩም ንዝውሃቡኩም ዝኾነ ተወሳኺ ኣታዊ ወተሃደር፡ ክብ ኣታዊ ኣውጽኦም።
- ብዛዕባ ስድራይ ንምምላእ ኣብ መመልከቲ እኹል ቦታ ምስክርኩም ንክትገቡ? ንደረጃ 3 (ጥራይ) ብምምላእ፡ ምስቲ እተመልኡ መመልከቲኩም ኣተሓተዎም፡ ካልኣይ መመልከቲ ንክውሃቡኩም፡ ንሓላፊ ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርቲ ውላድኩም ተወከሱ።
- ስድራይ፡ ተወሳኺ ሓገዝ የድልየ ኣሉ። ከነመልከተለን እንኸእል ካልኣት ፕሮግራማት ኣለዎ? ናብ SNAP ወይ ካልእ ሓገዝ ንክትረኽቡ ብኸመይ ከምእተመልኡ ንክትፈልጡ፡ ኣብ ከባቢኹም ንዝርከቡ ቤት ጽሕፈት ሓገዝ ተወከሱ ወይ ናብ 1-877-423-4746 ደውሉ።
- ውላደይ፡ ኣብ ቤት ትምህርቲ CEP ይምሃር ነደፋ። CEP ናብ ዘይኮነ ቤት ትምህርቲ እተሰገገ ምስክርኩም ንክትገቡ? እቲ ተምሃራይ CEP ናብ ዘይኮነ ቤት ትምህርቲ ዝተመሓላለፈ እንተኾይኩ፡ ወላዳ፡ መመልከቲ ክቐርብ ኣለዎ። መመልከቲታት ፍቓድ ንክረኽቡ፡ ከሳዕ 10 መዓልታት ክወስድ ይኸእል እዩ። እቶም ክብ ቤት ትምህርቲ CEP፡ CEP ናብ ዘይኮነ ቤት ትምህርቲ ዝመሓላለፈ ተምሃሮ፡ ምግብ ብዘይ ክፍሊት ንክሰጡ ናይ 10 መዓልቲ ተወሳኺ ግዜ ክውሃቡም እዩ። ኩነታት ተምሃራይ፡ ድሕሪ 10 መዓልታት ናብ ዝኸፍል ተምሃራይ ክቐርብ እዩ። ወላዳ፡ እቲ ተወሳኺ ግዜ ምስተወደዱን መመልከቲ ቅድሚ ምስክርኩም፡ ንዝምገብ ዝኾነ ምግብ ንክኸፍል ሓላፍነት ኣለዎ።

ካልኣት ሕቶታት ወይ ሓገዝ እንተደልዩዎም፡ ናብ Tansheila Harris፡ Free & Reduced Supervisor II, ብ ነጻ ናብ 678-676-1777 ክድውሉ ይኸእሉ ወይ ናብ tansheila_harris@dekalschools.ga ኢሜይል ክገብሩ ይኸእሉ እዮም።

ምስ ሰለምታ፡


ዳ/ር ኮኒ ኣር፡ ምክር (Dr. Connie R. Walker)፡ ላዕሊወይቲ ዳይሬክተር (Executive Director)፡ ኣገልግሎታት ማኣዛዊ ምግብ ቤት ትምህርቲ ደካልብ (DeKalb School Nutrition Services)