ဆူ မိၢ်ပၢ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်–

ဖိသၣ်တဖၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂီၢ်လၢတၢ်မၤလိမၤဒိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. **DeKalb ကီၢ်ရှၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဟီၣ်ကဝီၤ** ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်အီၣ်တၢ်အီလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂီၢ်ဖဲကိုထိၣ်ကတိၢ်ဒိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ. တီၤဖှၣ်ကိုဖိတဖၣ်ဘၣ်ပှ့ၤမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အီၣ်လၢစ့ $2.75, တီၤခၢၣ်သး/တီၤထီကိုဖိ $2.90 ဒီးဂီၤတၢ်အီၣ်တီၤဖှၣ်ဘၣ်ပှ့ၤဝဲ $1.60 ဒီးတီၤခၢၣ်သး/တီၤထီ $1.70 န့ၣ်လီၤ. နဖိအခွဲးယာ်တုၤထီၣ်ဘးလၢတဘၣ်လၢာ်တၢ်အီၣ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤတၢ်အီၣ်တဖၣ်အပှ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ. အပှ့ၤလၢတၢ်ထုးစှၤလီၤမ့ၢ်ဝဲ $.30 လၢဂီၤတၢ်အီၣ်ဂီၢ်ဒီး $.40 လၢမုၢ်ထူၣ်တၢ်အီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အပှ့ၤဖိုၣ်အံၤပၣ်ယှာ်ဒီးတၢ်ပတံထီၣ်လၢတလၢာ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီအပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤအပှ့ၤအတၢ်နဲ့ၢ်ဘျုးတဖၣ်, ဒီးတၢ်သိၣ်လိနဲၣ်လိအဂ့ၢ်လီၤတံၢ်တစုၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢလၢာ်အံၤမ့ၢ်တၢ်သံကွၢ်ညီနုၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်စံးဆၢတဖၣ်ဇ်သိးကမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်အကျိၤကွာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၁. **မတၤလၢဒိးန့ၢ်တၢ်အီၣ်တလၢာ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤအပှ့ၤသ့လဲၣ်.**
- ဖိသၣ်ကိးဂၤဒဲးလၢဟံၣ်ဖိယီဖိပှၤလၢဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်နဲ့ၢ်ဘျုးလၢ SNAP, FDPIR, မ့တမ့ၢ် TANF, တဖၣ်အခွဲးယာ်အိၣ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်လုၢ်ဖိအီၤတဖၣ်အိၣ်လၢပှၤကွၢ်လုၢ်ဖိတၢ်ကရၢခၢၣ်စး မ့တမ့ၢ် ကွိၢ်ဘျိၣ်အတၢ်ဟံးမူဒါဖိးသဲစး အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တဖၣ်ပၣ်ယှာ်မၤသကိးတၢ်လၢအကို Head Start တၢ်တိာ်ကျဲၤအပူၤအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တဖၣ်လၢအတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံၣ်ယီတအိၣ်, ဟးဖးကွံာ်ဟံၣ်ယီ, မ့တမ့ၢ် နုာ်လီၤအိၣ်ဆိးထံကီၢ်အတၢ်ဟ်ပနီၣ်အခီပညီ အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နဟံၣ်ပှၤယီပှၤအကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်မ့ၢ်အိၣ်ဇ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤလၢကီၢ်စၢဖိုၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်တၢ်နဲၣ်ကျဲပူၤန့ၣ်, ဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤတၢ်အီၣ်အပှ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ. နဟံၣ်ပှၤယီပှၤကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ မ့တမ့ၢ် အိၣ်စှၤန့ၢ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤဇ်လၢလံာ်တီၤရဲၣ်ပူၤအံၤန့ၣ်, နဖိအခွဲးအိၣ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၣ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤတၢ်အီၣ်အပှ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယီဖိနီၣ်ဂံၢ်	တနံၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်	တလါစ့ၢ်စ့ၢ်	တလါခံဘျီ	ခံနွံတဘျီ	တနွံစ့ၢ်စ့ၢ်
၁	$23,606	1,968	984	908	454
၂	31,894	2,658	1,329	1,227	614
၃	40,182	3,349	1,675	1,546	773
၄	48,470	4.040	2,020	1,865	933
၅	56,758	4,730	2,365	2,183	1,092
၆	65,046	5,421	2,711	2,502	1,251
၇	73,334	6,112	3,056	2,821	1,411
၈	81,622	6,802	3,401	3,140	1,570
	+8,288	+691	+346	+319	+160

၂. **ယကသ့ၣ်ညါလၢယဖိကြၢးဒ်ပှၤဟံၣ်ယီတအိၣ်, ပှၤနုာ်လီၤအိၣ်ဆိးကီၢ်, မ့တမ့ၢ် ပှၤဟးကွံာ်ဟံၣ်ယီကသ့ဒ်လဲၣ်.** မ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယီဖိတအိၣ်ဒီးလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးလၢအဂၢၢ်ကျၢၤဧါ. နအိၣ်ဆိးတပူၤယီလၢတၢ်အိၣ်ကဒုလီၢ်, ဟံၣ်ဒွဲ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတစိၢ်တလီၢ်ဧါ. မ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယီဖိသုးလီၢ်သုးကျဲဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢဆၢကတိၢ်ဆီတလဲသးန့ၣ်ဧါ. မ့ၢ်နဖိတဂၤဂၤအိၣ်လီၤဖးကွံာ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဒူၣ်ယီထၢဧါ. နမ့ၢ်နာ်လၢနဖိလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိပှၤတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒ်တၢ်ဟ်ဖျါအခီပညီတဖၣ်အံၤဒီးတတဲဘၣ်ဖံးနဖိလၢကဒိးန့ၢ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤအဂ့ၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျၢ Sonja Tobler ဖဲ 678-676-2017 မ့တမ့ၢ် ဆှၢလီပရၢ ဖဲ sonja_d_tobler@dekalbschoolsga.org တက့ၢ်.

၃. **ယကဘၣ်မၤပှဲၤလီၤတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢဖိသၣ်တဂၤစ့ၢ်စ့ၢ်အဂီၢ်ဧါ.** တမ့ၢ်ဘၣ်, စူးကါတၢ်ပတံထီၣ်ကိုတၢ်အီၣ်တလၢာ်အပှ့ၤဒီးဟ့ၣ်စှၤလီၤအပှ့ၤတဘ့ၣ်လၢကိုဖိကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိပှၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ပအာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်တၢ်ပတံထီၣ်လၢအတလၢပှဲၤတသ့ဘၣ်, အယိမၤလီၤတံၢ်လၢမၤပှဲၤလီၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ခဲလၢာ်တက့ၢ်. ဆှၢထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်အလၢပှဲၤဆူ– **ကိုတၢ်အီၣ်နု့ၢ်ဂံၢ်နု့ၢ်ဘါမူဒါခိၣ်ဖဲနဖိ(တဖၣ်)သးနံၣ်စှၤကတၢၢ်အကို**တက့ၢ်.

၄. **ယမ့ၢ်ဒိးန့ၢ်ဘၣ်တနံၣ်အံၤကိုတၢ်မၤလိနံၣ်အလံာ်ပရၢဟ်ဖျါဝဲလၢယဖိ(တဖၣ်) တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်န့ၢ်အီၤလၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤအဂီၢ်န့ၣ် ယကြၢးတိၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်ဖံးဧါ.** တလိၣ်ဘၣ်.တၢ်အံၤဟ်ဖျါဝဲလၢနဒိးန့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢကိုတၢ်မၤလိအသီတနံၣ်အဂီၢ်လံန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဖးလံာ်ပရၢလၢန**ဒိးန့ၢ်ဘၣ်အီၤ**လီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒီးမၤပိာ်ထွဲတၢ်နဲၣ်လီၤတဖၣ်တက့ၢ်. ဖိသၣ်တဂၤလၢ်လၢ်လၢနဟံၣ်ဖိယီဖိပှၤအမံၤမ့ၢ်လီၤတဲာ်ကွံာ်လၢနလံာ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါခွဲးယာ်ပူၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤထၢနုာ်လီၤက့ၤအဝဲသ့ၣ်အမံၤဒီးဆှၢက့ၤလံာ်ပရၢဆူဖိသၣ်သးနံၣ်စှၤကတၢၢ်အကိုတက့ၢ်. နတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ် ဆဲးကျၢကိုတၢ်အီၣ်နု့ၢ်ဂံၢ်နု့ၢ်ဘါမူဒါခိၣ်ဖဲနဖိအကိုတက့ၢ်.

၅. **ယပတံထီၣ်လၢပှာ်ယဲၤဖီခိၣ်သ့ဧါ.** သ့, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်နုလၢကမၤပှဲၤတၢ်ပတံထီၣ်လၢပှာ်ယဲၤဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမၤန့ၢ်တၢ်ပတံထီၣ်ကွိၣ်ဒ်လၢ **ကိုတၢ်အီၣ်နု့ၢ်ဂံၢ်နု့ၢ်ဘါမူဒါခိၣ် ဖဲနဖိ(တဖၣ်) အကို**သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပတံထီၣ်လၢပှာ်ယဲၤဖီခိၣ်ယ့ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမံၤယီဒီးကသံကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမံၤယီဒ်လၢတၢ်ကွဲးပတံထီၣ်လၢစးခိန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ **https://schoolcafe.com** လၢကစးထီၣ် မ့တမ့ၢ် မၤနၢ်ပၢၢ်သးဘၣ်ဃးတၢ်ပတံထီၣ်လၢပှာ်ယဲၤဖီခိၣ်အကျိၤကွာ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်မံၤလၢ်လၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢပှာ်ယဲၤဖီခိၣ် မ့တမ့ၢ် လၢစးခိအဂ့ၢ်န့ၣ် ဆဲးကျၢ Tansheila Harris ဖဲ 678-676-1777, 678-676-1778 မ့တမ့ၢ် ဆှၢလီပရၢဆူ tansheila_harris@dekalbschoolsga.org တက့ၢ်.

၆. **ယဖိအတၢ်ပတံထီၣ်ဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤလၢအပူၤကွံာ်တနံၣ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်လၢယဘၣ်တိၣ်ထီၣ်က့ၤလၢအသီတဘျီဧါ. မ့ၢ်,** တၢ်ကဘၣ်ပတံထီၣ်ကဒါက့ၤအသီတဘျီလၢတနံၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပတံထီၣ်အပူၤကွံာ်တနံၣ်အနံၤသီလီၤဆီအိၣ် ၃၀ သီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတိၢ်လၢတၢ်ဆှၢထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်အသီဖဲ လါစဲးပတ့ဘၢၣ် ၂၉ သီ, ၂၀၂၀ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဆှၢထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်အသီလၢဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ခီဖျိကိုဝဲၤဒၢး မ့တမ့ၢ် တၢ်တဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤလၢနဖိအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီအပှ့ၤအပှဲၤန့ၣ်လီၤ.

၇. **ယမၤန့ၢ် WIC န့ၣ်လီၤ. ယဖိဒီးန့ၢ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤကသ့ဧါ.** ဖိသၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိပၣ်ယှာ်မၤသကိးတၢ်လၢ WIC အခွဲးအိၣ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤအပှ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဆှၢထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်အလၢပှဲၤတက့ၢ်.

၈. **တၢ်ကသမံသမိးကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်ထီၣ်ဧါ.** မ့ၢ်, ပယ့လၢနကဆှၢထီၣ်တၢ်ကွဲးတၢ်အုၣ်ကီၤဟံၣ်ဖိယီဖိကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်လၢနတိၣ်ဖျါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

၉. **တဘျီအံၤယခွဲးယာ်မ့ၢ်တထိၣ်ဘး, ယပတံထီၣ်က့ၤဆူညါတဘျီသ့ဧါ.** သ့, နပတံထီၣ်အီၤလၢကိုတၢ်မၤလိနံၣ်ကတိၢ်တဘျီလၢ်လၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. အဒိ, ဖိသၣ်တဖၣ်လၢအမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တန့ၢ်ဖံးန့ၢ်မၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်စှၤန့ၢ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်န့ၣ် အခွဲးယာ်အိၣ်လၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤဒီးဟ့ၣ်စှၤလီၤတၢ်အီၣ်အပှ့ၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

၁၀. **ယမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ထံၣ်ထွဲဒီးကိုအတၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ဃးယတၢ်ပတံထီၣ်အဂ့ၢ်တခီလဲၣ်.** နတဲသကိးတၢ်ဒီးကိုအပှၤဘၣ်မူဒါ, Tansheila Harris ဖဲ 678-676-1777 သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နယ့ထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်သ့ခီဖျိ ကိးလီတဲစိ (678-676-1786) မ့တမ့ၢ် ကွဲးလံာ်ဆူ– **Dr. Connie R. Walker, Executive Director, DeKalb School Nutrition Services, 1701 Mountain Industrial Boulevard, Stone Mountain, GA 30083** သ့န့ၣ်လီၤ.

၁၁. **ပှၤတဂၤဂၤလၢယဟံၣ်ဖိယီဖိပှၤမ့တမ့ၢ်ကီၢ်အမဲရကၤထံဖိကီၢ်ဖိ ယပတံထီၣ်သ့ဧါ.** သ့, နၤ, နဖိတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအဂုၤဂၤအလီၢ်တအိၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ကီၢ်အမဲရကၤထံဖိကီၢ်ဖိလၢကပတံထီၣ်ဘၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စှၤလီၤတၢ်အီၣ်အပှ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၁၂. **ယကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်မ့ၢ်တဂၢၢ်ကျၢၤတခီလဲၣ်.** ဟ်ဖျါထီၣ်စ့လဲလၢညီနုၢ်နဒိးန့ၢ်အီၤတက့ၢ်. အဒိ, ညီနုၢ်နမ့ၢ်မၤန့ၢ်တလါ $1000, ဘၣ်ဆၣ်တမၤဘၣ်တၢ်စှၤဘျီဖဲပူၤကွံာ်တခါဒီးနဒိးန့ၢ်ထဲ $900 န့ၣ်, ကွဲးလီၤလၢနဒိးန့ၢ်တလါ $1000 တက့ၢ်. ညီနုၢ်နမ့ၢ်ဒိးန့ၢ်တၢ်မၤတလၢဆၢကတိၢ်အဘူးလဲ, ပၣ်ယှာ်လီၤအီၤတက့ၢ်, ဘၣ်ဆၣ်မ့မ့ၢ်တၢ်မၤတလၢတၢ်ဆၢကတိၢ်ထဲတဘျီတခီၣ်န့ၣ်တဘၣ်ပၣ်ယှာ်လီၤဘၣ်. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် နတၢ်မၤအနၣ်ရံၣ်ခိၣ်ဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် လါလဲဘၣ်တၢ်ထုးစှၤလီၤန့ၣ်, ဟ်ဖျါနခါခဲအံၤကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်တက့ၢ်.

၁၃. **ဟံၣ်ဖိယီဖိတနီၤနီၤအကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်တအိၣ်လၢကတိၣ်ဖျါထီၣ်အီၤတခီလဲၣ်.** ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်တအိၣ်ဒီးကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်တဖၣ်လၢပမၤနဟ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်ပတံထီၣ်အပူၤ, မ့တမ့ၢ် ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်တအိၣ်လ့ၤတက့ၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်မၤအသးဒ်အံၤတမံၤလၢ်လၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကွဲးလီၤ 0 လၢတၢ်လီၤဟိပှၤတက့ၢ်. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ကလီန့ၣ်, တၢ်ကဟ်ပနီၣ်အီၤလၢအမ့ၢ်ဝးန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဟ်သူၣ်ဟ်သးလၢဖဲဟ်အိၣ်ကလီကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်အလီၢ်, မ့ၢ်လၢပကဆိကမိၣ်တယာ်လၢနတိာ်သးမၤအီၤဒ်န့ၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

၁၄. **ပအိၣ်လၢသုးမုၢ်သံၣ်ဘိပူၤန့ၣ်လီၤ. ပဘၣ်တိၣ်ဖျါထီၣ်လီၤဆီပကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်ဧါ.** နဂံၢ်ခိၣ်ထံးလါလဲဒီးစ့ကနၤတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ဟ်ဖျါအီၤဒ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်အသိးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဒိးန့ၢ်တၢ်ကဒွဲကျိၣ်စ့လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်, တၢ်အီၣ်တၢ်အီ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူတၢ်ကၤအဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ပၣ်ယှာ်စ့ၢ်ကီးလၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, နတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ သုးမုၢ်သံၣ်ဘိတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်လီၤဆီ န့ၣ်, နဘၣ်ပၣ်ယှာ်လီၤနကျိၣ်စ့ကဒွဲဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်ပူၤဘၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးလဲအဂုၤဂၤတမံၤလၢ်လၢ်ဟဲခီဖျိသးလၢတၢ်စူးကါကျိၣ်စ့န့ၣ် တပၣ်ယှာ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲနုာ်စရီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၁၅. **တၢ်ပတံထီၣ်အလီၢ်မ့ၢ်တဖိးလိာ်လၢယဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ်တခီလဲၣ်.** မၤပှဲၤ (ထဲလၢ) ပတိၢ် 3 ဒီးဘျးစဲယှာ်အီၤဒီးနတၢ်ပတံထီၣ်အလၢပှဲၤတက့ၢ်. ဆဲးကျၢနဖိအကိုတၢ်အီၣ်နု့ၢ်ဂံၢ်နု့ၢ်ဘါမူဒါခိၣ်ဒ်သိးကဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပတံထီၣ်ခံဘ့ၣ်တဘ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

၁၆. **ယဟံၣ်ဖိယီဖိလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တိာ်ကျဲၤအဂုၤဂၤတဖၣ်လၢပကပတံထီၣ်အီၤအိၣ်ဧါ.** လၢပတံထီၣ် SNAP မ့တမ့ၢ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတၢ်နု့ၢ်ဘျုးအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်, ဆဲးကျၢနလီၢ်ကဝီၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဝဲၤဒၢး မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိ **1-877-423-4746** တက့ၢ်.

၁၇. **ယဖိမ့ၢ်အိၣ် CEP ကိုဒီးဆီတလဲကွံာ်ဆူတမ့ၢ် CEP ကိုတခီလဲၣ်. ကိုဖိမ့ၢ်ဆီတလဲကိုဆူတမ့ၢ် CEP ကိုန့ၣ် မိၢ်ပၢ်ကဘၣ်တိၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပတံထီၣ်ကလၢာ်တၢ်ဆၢကတိၢ်လၢတၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤအဂီၢ်တုၤလၢ ၁၀ သီန့ၣ်လီၤ. ကိုဖိတဖၣ်ဆီတလဲကိုဆူတမ့ၢ် CEP ကိုန့ၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်ဆၢကတိၢ်လီၤဆီ ၁၀ သီလၢကမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတလၢာ်အပှ့ၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ပှဲၤပူၤလၢ တလိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပှ့ၤလၢ တၢ်ဟ်ပနီၣ်ယာ်အီၤအဆၢကတိၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ ဒီးတချုးတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်အဆၢကတိၢ်န့ၣ်, မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ကဘၣ်ဟံးန့ၢ်မူဒါလၢ တၢ်အီၣ်တၢ်အီခဲလၢာ်အပှ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ, ကိးလီတဲစိဆူ **Tansheila Harris, တၢ်ဟ့ၣ်ကလီဒီးတၢ်မၤစှၤလီၤန့ၢ်တၢ်အပှ့ၤတၢ်မၤခိၣ် ၂, ဖဲ 678-676-1777 လၢတလၢာ်တၢ်ကိးလီတဲစိအပှ့ၤ မ့တမ့ၢ် လီပရၢ** tansheila_harris@dekalbschoolsga.org တက့ၢ်.

ပှဲၤဒီးတၢ်ဟ်ကဲအါ,

Dr Connie R. Walker

Dr. Connie R. Walker, စံၣ်ညီၣ်ကွိၢ်ခိၣ်ကျၢ်, DeKalb ကိုတၢ်အီၣ်နု့ၢ်ဂံၢ်နု့ၢ်ဘါတၢ်ဖံးတၢ်မၤသနၢၣ်

တၢ်ကရၢကရိအံၤမ့ၢ်ကရၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိးအခွဲးယာ်န့ၣ်လီၤ.