

La iniciativa global de la Escuela Intermedia Druid Hills arroja sombra sobre los daños causados por el sol, lleva dispensadores de protección solar a espacios públicos de todo el condado de DeKalb



La Escuela Intermedia puede ser una época socialmente incómoda para los preadolescentes debido a los retos de la pubertad y otros cambios en su cuerpo. Una de las preocupaciones más comunes es la aparición de acné, que a menudo provoca comentarios negativos de los compañeros. Para los preadolescentes puede ser un reto entender lo que le ocurre a su piel y cómo afrontarlo.

Durante la escuela intermedia, Ellis Schroeder se enfrentó a una afección cutánea más grave llamada rosácea, que aún persiste. La rosácea es una enfermedad cutánea frecuente que afecta aproximadamente a 16 millones de estadounidenses, según ha informado la Academia Americana de Dermatología (AAD). Actualmente, un alumno de 11º grado en la Escuela Secundaria Druid Hills, Ellis sufre a menudo enrojecimiento de la piel y erupciones en la nariz y las mejillas debido a esta afección cutánea inflamatoria de larga duración.

"En la escuela intermedia hay muchos problemas de confianza en uno mismo. Uno de mis maestros me sacó de una fila en una clase de ciencias y el maestro me preguntó qué me pasaba en la cara", cuenta Ellis. "La gente de mis clases ya me preguntaba si llevaba colorete o si estaba maquillado y me preguntaba qué me pasaba en la cara. Eso afectó mucho a mi autoestima".

Ellis empezó a investigar sus circunstancias y otras afecciones cutáneas que suelen afectar a los adolescentes. Repasó trabajos de investigación de dermatólogos y vio videos en YouTube sobre la rosácea y otras afecciones cutáneas similares. Intentó explicar su enfermedad a sus compañeros, pero pronto se dio cuenta de que no comprendían la importancia de una buena salud cutánea.

"No tenemos una educación sanitaria muy sólida, sobre todo en lo que respecta a la piel", afirma Ellis. "Eso me motivó a empezar una organización llamada DermaTeens, que se dedica a educar a los adolescentes sobre la salud de la piel y a promover la seguridad frente al sol".



DermaTeens se fundó en 2021 como un proyecto para crear artículos informativos sobre diversas afecciones de la piel. Ellis investigó información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y de la AAD para crear artículos informativos. Según Pediatric Partners of August, algunos problemas cutáneos comunes que afectan a los adolescentes son el acné, el eccema, la urticaria, la psoriasis y la rosácea.

Ellis amplió DermaTeens a 50 adolescentes de todo el mundo tras observar un aumento de las visitas de los lectores. La plataforma tiene la intención de compartir información sobre la salud de la piel y aborda las desigualdades sanitarias que afectan a los adolescentes.

"Eso nos motiva a hacer programas diferentes", dijo Ellis. "Creamos paquetes de protección solar, un kit de productos de higiene y artículos de primera necesidad para el refugio para personas sin hogar Atlanta Mission".

DermaTeens participa actualmente en varios proyectos, como la instalación de dispensadores de protección solar en lugares públicos. En 2022, Ellis se unió a IMPACT Melanoma para financiar e instalar doce dispensadores públicos de protección solar en Zonolite Park, en la zona de Druid Hills. IMPACT Melanoma es una organización sin fines de lucro líder en Estados Unidos dedicada a reducir significativamente la incidencia del melanoma y salvar vidas.

IMPACT Melanoma proporciona dispensadores portátiles de protección de manos libres en el marco de su programa "Our Safe Skin at Work" (Nuestra piel segura en el trabajo). Ambicioso como siempre, Ellis organizó una recaudación de fondos para adquirir los dispensadores y consiguió que se instalarán en Zonolite Park el verano pasado.

"Me puse en contacto con [IMPACT Melanoma] y les dije que quería llevar esto a mi comunidad", dijo. "Es un proyecto muy autogestionado en el que tengo que solicitar financiación y colaboraciones con los departamentos de parques y recreación".

Ellis se puso en contacto por correo electrónico con los comisionados del condado de DeKalb en relación con su proyecto. El comisario Ted Terry no tardó en responder e incluyó en la conversación a Chuck Ellis, director del Departamento de Parques y Recreación del condado de DeKalb. Ahora están colaborando para instalar dispensadores en la zona de Toco Hills, donde reside Ellis, en asociación con la Comisión Juvenil del Condado de DeKalb, organización de la que Ellis forma parte. La instalación está prevista para finales de esta primavera. A continuación, están estudiando la posibilidad de instalar dispensadores en los centros de golf y tenis de todo el condado y a lo largo de los senderos.

DermaTeens tiene la misión de combatir la difusión de información errónea sobre la salud de la piel. Por ejemplo, existe la idea errónea de que los afroamericanos no necesitan protegerse del sol. Sin embargo, esto no es cierto. La AAD afirma que las personas de cualquier color de piel, incluidas las de piel morena y negra, son susceptibles de padecer cáncer de piel. Por ello, las personas de color deben utilizar protección solar para minimizar el riesgo de cáncer de piel.

"El diagnóstico de cáncer de mama metastásico de mi madre y el de melanoma de mi tía me hicieron darme cuenta de lo importante que puede ser la salud de la piel y de lo imperativo que es para las personas de todas las edades y colores de piel tomar precauciones frente al sol y asegurarse de que todo el cuerpo está sano para prevenir cosas como esta", afirma Ellis.

Ellis afirma que le motiva enseñar a sus compañeros y a otras personas sobre la salud de la piel, lo que le inspira a plantearse una carrera en la sanidad pública. Espera que su trabajo anime también a otros adolescentes a marcar una diferencia positiva en su comunidad, sobre todo en temas que les apasionen.

"Si realmente abres los ojos a lo que ocurre a tu alrededor, puedes darte cuenta de los problemas que te molestan o enfadan y encontrar formas de solucionarlos", afirma Ellis. "Puede ser muy gratificante".

Para más información, haga clic en el siguiente enlace

- <https://dermateens.wixsite.com/dermateens>
- <https://www.instagram.com/dermateens/>
- https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ_B3A
- <https://www.linkedin.com/company/dermateens>
- <https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/>