Druid Hills High का जुनियरद्वारा सूर्यको किरणबाट छाला बिग्रने जोखिम कम गर्ने उद्देश्यले गरिएको विश्वव्यापी पहल

DeKalb काउन्टीभरका सार्वजनिक स्थानहरूमा सनस्क्रिन डिस्पेन्सरहरू ल्याउँछ

किशोरावस्थाभन्दा कम उमेरका बालबालिकाका लागि किशोरावस्थाका चुनौतीहरू र उनीहरूको शरीरमा हुने अन्य परिवर्तनहरूका कारण Middle school सामाजिक रूपमा चुनौतीपूर्ण हुन सक्छ। सबैभन्दा सामान्य चिन्तामध्ये एक भनेको डन्डिफोर आउनु हो जसले गर्दा प्राय: साथीहरूबाट नकारात्मक टिप्पणीहरू आउने गर्छ। आफ्नो छालामा के भइरहेको छ र यसलाई कसरी निको पार्ने भनेर बुझ्न किशोरावस्थाभन्दा कम उमेरका बालबालिकाका लागि चुनौतीपूर्ण हुन सक्छ।

middle school को अवधिमा, Ellis Schroeder ले रोसेसिया भनिने अत्यन्तै गम्भीर छालाको अवस्था सामना गर्नुभयो, जुन अझै पनि जारी छ। American Academy of Dermatology (AAD) ले रिपोर्ट गरेअनुसार रोजासिया लगभग 16 मिलियन अमेरिकीलाई असर गरिरहेको एक सामान्य छाला रोग हो। हाल, Druid Hills High School मा 11 कक्षामा अध्ययनरत विद्यार्थी, Ellis ले लामो समयसम्म छाला सुन्निने अवस्थाका कारण प्रायः रातो छाला भएको र नाक र गालामा खटिराहरू आएको अनुभव गर्नुहुन्छ।

“middle school मा आत्म-विश्वाससँग सम्बन्धित धेरै समस्या छन्। मलाई विज्ञान कक्षामा मेरा एक शिक्षकले लाइनबाट बाहिर निकाल्नुभयो र मेरो अनुहारमा के भइरहेको छ सोध्नुभयो,” Ellis ले बताउनुभयो। “मेरो कक्षाका

सबैले मलाई पहिले नै मैले ब्लश लगाएको वा मैले मेकअप गरेको थिए कि थिएन भनी सोधिरहेका थिए र मेरो अनुहारमा के भएको हो सोधेका थिए। यसले मेरो आत्मविश्वासमा ठूलो चोट पुऱ्यायो।"

Ellis ले सामान्यतया आफ्नो परिस्थिति र किशोरकिशोरीलाई असर गर्ने अन्य छालासम्बन्धी अवस्थाहरूका बारेमा अनुसन्धान गर्न सुरु गर्नुभयो। उहाँले छाला रोग विशेषज्ञहरूबाट प्राप्त अनुसन्धान पत्रहरू अध्ययन गर्नुभयो र रोजासिया र अन्य समान छालासम्बन्धी अवस्थाहरूका बारेमा YouTube मा भिडियोहरू हेर्नुभयो। उहाँले आफ्ना कक्षाका साथीहरूलाई आफ्नो अवस्थाबारे बुझाउने प्रयास गर्नुभयो तर चाँडै नै उहाँलाई स्वस्थ छालाका अवस्थाबारे कसैले बुझ्दैनन् भन्ने कुराको महसुस भयो।

"हामीसँग विशेषगरी हाम्रो छालासम्बन्धी धेरै प्रभावकारी स्वास्थ्यसम्बन्धी शिक्षा छैन," Ellis ले बताउनुभयो। "यही कुराले मलाई DermaTeens नामक संगठन सुरु गर्न उत्प्रेरित गऱ्यो, जुन किशोरकिशोरीलाई छालाको स्वास्थ्यका बारेमा शिक्षा प्रदान गर्न र सूर्यको किरणबाट छाला सुरिक्षत राख्न प्रोत्साहन गर्नमा समर्पित छ।"

विभिन्न छालासम्बन्धी अवस्थाहरूका बारेमा जानकारीमूलक लेखहरू सिर्जना गर्ने परियोजनाको रूपमा 2021 मा DermaTeens स्थापित भएको थियो। Ellis ले जानकारीमूलक लेखहरू सिर्जना गर्नका लागि Centers for Disease Control and Prevention र AAD बाट जानकारी अनुसन्धान गर्नुभयो। Pediatric Partners of August अनुसार, किशोरकिशोरीलाई असर गर्ने केही सामान्य छालासम्बन्धी समस्याहरूमा डन्डिफोर, एक्जिमा (दाज), धब्बा, सोरियासिस र रोजासिया पर्दछन्।

पाठकहरूको सङ्ख्यामा वृद्धि देखेपछि, Ellis ले DermaTeens लाई विश्वभर 50 किशोरकिशोरीहरूमा विस्तार गर्नुभयो। यस प्लेटफर्मको उद्देश्य छालाको स्वास्थ्यका बारेमा जानकारी साझा गर्ने र किशोरकिशोरीलाई असर गर्ने स्वास्थ्य असमानताहरू समाधान गर्ने हो।

"यसले हामीलाई विभिन्न कार्यक्रमहरू गर्न उत्प्रेरित गर्छ," Ellis ले बताउनुभयो। "हामीले सूर्यको किरणबाट बच्ने प्याकेज, स्वच्छता उत्पादनहरूको एक किट र Atlanta Mission Homeless Shelter का लागि अत्यन्त आवश्यक वस्तुहरू सिर्जना गर्‍यौँ।"

DermaTeens हाल सार्वजनिक स्थानहरूमा सनस्क्रिन डिस्पेन्सरहरू स्थापना गर्ने लगायतका धेरै परियोजनामा संलग्न छ। 2022 मा, Ellis ले Druid Hills क्षेत्रको Zonolite पार्कमा बाह्रवटा सार्वजनिक सनस्क्रिन डिस्पेन्सरका लागि वित्तको व्यवस्था मिलाउन र स्थापना गर्नका लागि IMPACT Melanoma सँग मिलेर काम गर्नुभयो। IMPACT Melanoma मेलानोमा समस्याहरूलाई उल्लेखनीय रूपमा घटाउन र जीवन बचाउन समर्पित रहेको संयुक्त राज्य अमेरिकाको एक अग्रणी गैर-नाफामुखी संगठन हो।

IMPACT Melanoma ले आफ्नो "कार्यमा हाम्रो सुरक्षित छाला (Our Safe Skin at Work)" नामक कार्यक्रमअन्तर्गत वहनीय, ह्याण्ड्स-फ्री सनस्क्रिन डिस्पेन्सरहरू उपलब्ध गराउँछ। सधैंजस्तै महत्त्वाकांक्षी, Ellis ले डिस्पेन्सरहरूका लागि पैसा उठाउन पैसा उठाउने कार्यक्रमको आयोजना गर्नुभयो र विगतको समरमा तिनीहरूलाई Zonolite Park मा स्थापना गर्न सक्षम हुनुभयो।

"मैले [IMPACT Melanoma] मा सम्पर्क गरेँ र म मेरो समुदायमा डिस्पेन्सरहरू ल्याउन चाहन्छु भनी उनीहरूलाई बताए," उहाँले भन्नुभयो। "यो मैले वित्त व्यवस्था गर्नुपर्ने र पार्क र मनोरञ्जन विभागहरूसँग साझेदारी गर्नुपर्ने धेरै स्वयं-निर्देशित परियोजना हो।"

Ellis ले आफ्नो परियोजनाको सन्दर्भमा इमेलमार्फत DeKalb County का कमिशनरलाई सम्पर्क गर्नुभयो। कमिशनर Ted Terry ले तुरुन्तै प्रतिक्रिया दिनुभयो र कुराकानीमा DeKalb County Parks र Recreation Department का निर्देशक Chuck Ellis लाई संलग्न गराउनुभयो। उहाँहरू हाल Ellis सदस्य हुनुभएको संगठन – DeKalb County Youth Commission सँगको साझेदारीमा Ellis रहने Toco Hills क्षेत्रमा डिस्पेन्सरहरू स्थापना गर्न एकसाथ मिलेर काम गर्दै हुनुहुन्छ। स्थापना यस स्प्रिङको अन्त्यमा हुने छ। आगामी दिनमा, उहाँहरू काउन्टी र ट्रेलहरूमा रहेको गोल्फ र टेनिसको बिचमा डिस्पेन्सरहरू स्थापना गर्ने सम्भावनाको खोजी गर्दै हुनुहुन्छ।

DermaTeens छालाको स्वास्थ्यसम्बन्धी गलत जानकारी फैलाउनेविरुद्ध लड्न प्रतिबद्ध छ। उदाहरणका लागि, अफ्रिकी अमेरिकीहरूलाई सनस्क्रिन लगाउन आवश्यक छैन भन्ने एउटा सामान्य गलत धारणा छ। तर, यो साँचो होइन। AAD ले खैरो र कालो छाला भएकाहरूसहित सबै रङका छाला भएका मानिसहरू छालाको क्यान्सरका

लागि संवेदनशील हुन्छन् भन्ने उल्लेख गर्छ। तसर्थ, कालो छाला भएका व्यक्तिहरूले छालाको क्यान्सरको जोखिम कम गर्न सनस्क्रिन लगाउनुपर्छ।

"मेरी आमाको मेटास्टेटिक स्तन क्यान्सरको निदान र त्यसपछि मेरी काकीको मेलानोमा निदानले मलाई छालाको स्वास्थ्य कत्तिको ठूलो समस्या हुन सक्छ र सबै उमेरका र कालो छाला भएका मानिसका लागि सूर्यको किरणबाट छालाको सुरक्षा गर्ने अभ्यास गर्न र यस प्रकारका चीजहरू रोक्न लागि तपाईंको पूरै शरीर स्वस्थ छ भनी सुनिश्चित गर्नमा ध्यान केन्द्रित गर्न कत्तिको आवश्यक छ भन्ने कुरा स्पष्ट गरायो", Ellis ले बताउनुभयो।

Ellis ले आफ्ना साथी र अन्य व्यक्तिलाई छालासम्बन्धी स्वास्थ्यका बारेमा सिकाउनुले सशक्त महसुस गराउँछ जसबाट उहाँलाई सार्वजनिक स्वास्थ्यमा करियर बनाउने बारेमा विचार गर्न प्रेरणा मिल्छ भनी बताउनुभयो। उहाँले आफ्नो कामले अन्य किशोरकिशोरीलाई विशेषगरी उनीहरूलाई मन पर्ने विषयहरूमा उनीहरूका समुदायमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन पनि मद्दत गर्ने छ भन्ने आशा राख्नुहुन्छ।

"तपाईंले आफ्नो वरपर के भइरहेको छ भन्ने कुरामा ध्यान दिन थाल्नुभयो भने, तपाईं वास्तवमै निराशा वा क्रोधको भावना जगाउन सक्ने समस्याहरू पहिचान गर्न सक्नुहुन्छ र त्यसलाई समाधान गर्ने तरिकाहरू खोज्न सक्नुहुन्छ," Ellis ले बताउनुभयो। "यो धेरै सन्तोषजनक हुन सक्छ।"

DermTeens बारे थप जानकारीका लागि, कृपया तलको लिङ्क क्लिक गर्नुहोस्।

- https://dermateens.wixsite.com/dermateens
- https://www.instagram.com/dermateens/
- https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ_B3A
- https://www.linkedin.com/company/dermateens
- https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/