HINDI

DeKalb काउंटी में सार्वजनिक स्थानों पर सनस्क्रीन डिस्पेंसर लगाने की Druid Hills हाई जूनियर की वैश्विक पहल ने सूर्य की किरणों से होने वाले नुकसान पर असर डाला है

युवावस्था की चुनौतियों और उनके शरीर में होने वाले अन्य बदलावों के कारण मिडिल स्कूल किशोरों के लिए यह अवस्था सामाजिक रूप से अजीब हो सकती है। सबसे आम चिंताओं में से एक मुँहासे होना है, जिसके कारण अक्सर साथियों से नकारात्मक टिप्पणियाँ मिलती हैं। किशोरों के लिए यह समझना चुनौतीपूर्ण हो सकता है कि उनकी त्वचा के साथ क्या हो रहा है और इससे कैसे निपटें।

मिडिल स्कूल के दौरान, Ellis Schroeder को रोसैसिया नामक गंभीर त्वचा की स्थिति का सामना करना पड़ा, जो अभी भी बनी हुई है। जैसा कि अमेरिकन एकेडमी ऑफ डर्मेटोलॉजी (AAD) ने बताया है, रोसैसिया एक आम त्वचा रोग है जो लगभग 16 मिलियन अमेरिकियों को प्रभावित करता है। वर्तमान में, Druid Hills हाई स्कूल में 11वीं कक्षा के छात्र Ellis को लंबे समय तक सूजन वाली त्वचा की स्थिति के कारण अक्सर लाल त्वचा और नाक और गालों पर दाने का अनुभव होता है।

Ellis ने कहा, “मिडिल स्कूल के दौरान आत्मविश्वास से जुड़ी बहुत सारी समस्याएं होती हैं। विज्ञान की कक्षा में मेरे एक शिक्षक ने मुझे लाइन से बाहर निकालकर पूछा कि मेरे चेहरे पर क्या खराबी है?" “मेरी कक्षा में लोग पहले से ही मुझसे पूछ रहे थे कि क्या मैंने ब्लश लगाया है या मैंने कोई मेकअप किया है और यह भी पूछ रहे थे कि मेरे चेहरे में क्या खराबी है। इससे मेरे आत्मविश्वास में काफी कमी आई।”

Ellis ने अपनी परिस्थितियों और आमतौर पर किशोरों को प्रभावित करने वाली त्वचा संबंधी अन्य स्थितियों की जांच शुरू कर दी। उसने त्वचा विशेषज्ञों के शोध पत्रों का अध्ययन किया और रोसैसिया और ऐसी त्वचा संबंधी अन्य स्थितियों के बारे में यूट्यूब पर वीडियो देखे। उसने अपने सहपाठियों को अपनी स्थिति समझाने का प्रयास किया लेकिन जल्द ही उसे एहसास हुआ कि वे त्वचा के अच्छे स्वास्थ्य के महत्व को नहीं समझते हैं।

Ellis ने कहा, "हमारे पास विशेष रूप से हमारी त्वचा संबंधी स्वास्थ्य के बारे में ठोस शिक्षा नहीं है।" "इस कारण ने मुझे DermaTeens नामक एक संगठन की शुरूआत करने के लिए प्रेरित किया, जो किशोरों को त्वचा से संबंधित स्वास्थ्य के बारे में शिक्षित करने और इसे धूप से सुरक्षित रखने के लिए समर्पित है।"

त्वचा से संबंधित विभिन्न स्थितियों के बारे में जानकारीपूर्ण लेख बनाने के लिए एक प्रोजेक्ट के रूप में 2021 में DermaTeens की स्थापना की गई थी। Ellis ने जानकारीपूर्ण लेख लिखने के लिए रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्रों और AAD से मिली जानकारी पर शोध किया। Pediatric Partners of Augusta के अनुसार, किशोरों को प्रभावित करने वाली कुछ सामान्य त्वचा संबंधी समस्याओं में मुँहासे, एक्जिमा, पित्ती, सोरायसिस और रोसैसिया शामिल हैं।

पढ़ने वालों की संख्या में वृद्धि होने के बाद Ellis ने DermaTeens को दुनिया भर के 50 किशोरों तक विस्तारित किया। इस प्लेटफॉर्म का उद्देश्य त्वचा से संबंधित स्वास्थ्य के बारे में जानकारी साझा करना और किशोरों को प्रभावित करने वाली स्वास्थ्य असमानताओं से निपटना है।

Ellis ने कहा, "यह हमें अलग-अलग कार्यक्रम करने के लिए प्रेरित करता है।" "हमने Atlanta Mission Homeless Shelter के लिए धूप से सुरक्षा पैकेज, स्वच्छता उत्पादों की एक किट और महत्वपूर्ण आवश्यक वस्तुएं बनाईं।"

वर्तमान में DermaTeens सार्वजनिक स्थानों पर सनस्क्रीन डिस्पेंसर स्थापित करने सहित कई प्रोजेक्ट में शामिल है। 2022 में, Druid Hills क्षेत्र के Zonolite पार्क में बारह सार्वजनिक सनस्क्रीन डिस्पेंसर स्थापित करने और उन्हें फाइनेंस करने के लिए Ellis ने IMPACT Melanoma को साथ लिया। IMPACT Melanoma संयुक्त राज्य अमेरिका में एक अग्रणी गैर-लाभकारी संगठन है जो मेलेनोमा की घटनाओं को महत्वपूर्ण रूप से कम करने और जीवन बचाने के लिए समर्पित है।

"अपने कार्यस्थल पर हमारी सुरक्षित त्वचा" कार्यक्रम के तहत IMPACT Melanoma पोर्टेबल, हैंड्सफ्री सनस्क्रीन डिस्पेंसर प्रदान करता है। हमेशा की तरह महत्वाकांक्षी, Ellis ने डिस्पेंसर्स के लिए धन जुटाने के लिए एक फंडरेज़र का आयोजन किया और पिछली गर्मियों में उन्हें Zonolite पार्क में स्थापित कर पाया।

उसने कहा, "मैंने उनसे [IMPACT Melanoma] से संपर्क किया और उन्हें बताया कि मैं इसे अपने समुदाय में लाना चाहता हूं।" "यह पूरी तरह से स्व-नेतृत्व वाला प्रोजेक्ट है जहां मुझे पार्कों और मनोरंजन विभागों के साथ धन और साझेदारी की मांग करनी है।"

Ellis अपने प्रोजेक्ट के संबंध में ईमेल के माध्यम से DeKalb काउंटी आयुक्तों से भी बात की। आयुक्त Ted Terry ने तुरंत प्रतिक्रिया दी और बातचीत में DeKalb काउंटी पार्क और मनोरंजन विभाग के निदेशक Chuck Ellis को भी शामिल किया। वे अब DeKalb काउंटी यूथ कमीशन - एक संगठन जिसका Ellis एक सदस्य है, के साथ साझेदारी में Ellis के निवास क्षेत्र Toco Hills में डिस्पेंसर स्थापित करने के लिए सहयोग कर रहे हैं। स्थापना इस वसंत के अंत में होने वाली है। इसके बाद, वे पूरे काउंटी में सड़कों और गोल्फ एवं टेनिस केंद्रों पर डिस्पेंसर स्थापित करने की संभावना तलाश रहे हैं।

DermaTeens का मिशन त्वचा से संबंधित स्वास्थ्य के बारे में गलत सूचना के प्रसार से निपटना है। उदाहरण के लिए, एक आम ग़लतफ़हमी है कि अफ़्रीकी अमेरिकियों को सनस्क्रीन लगाने की ज़रूरत नहीं होती। हालांकि, यह सही नहीं है। AAD का कहना है कि भूरी और काली त्वचा वाले लोगों सहित सभी प्रकार के त्वचा वाले त्वचा कैंसर के प्रति संवेदनशील होते हैं। इसलिए, त्वचा कैंसर के खतरे को कम करने के लिए अश्वेत लोगों को भी सनस्क्रीन लगाने की जरूरत है।

Ellis ने कहा, “मेरी माँ के मेटास्टैटिक स्तन कैंसर और फिर मेरी चाची के मेलेनोमा की पहचान से मुझे समझ आया कि त्वचा संबंधी स्वास्थ्य कितना बड़ा मुद्दा हो सकता है और सभी उम्र और सभी रंग के त्वचा वाले लोगों के लिए

धूप से सुरक्षित रहना और यह सुनिश्चित करना कितना जरूरी है इस तरह की चीज़ों को रोकने के लिए शरीर स्वस्थ रहे।"

Ellis ने कहा कि अपने साथियों और अन्य लोगों को त्वचा संबंधी स्वास्थ्य के बारे में सिखाना उसे सशक्त महसूस कराता है, जिससे उसे सार्वजनिक स्वास्थ्य में करियर बनाने पर विचार करने की प्रेरणा मिलती है। उसे उम्मीद है कि उसका काम अन्य किशोरों को भी अपने समुदाय में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रोत्साहित करेगा, खासकर उन मुद्दों पर जिनके बारे में वे भावुक हैं।

Ellis ने कहा, "यदि आप वास्तव में अपने आस-पास क्या हो रहा है, इस पर ध्यान देते हैं, तो आप वास्तव में उन मुद्दों को देख सकते हैं जो आपको परेशान या क्रोधित कर सकते हैं और इसे ठीक करने के तरीके ढूंढ सकते हैं।" "यह काफी संतुष्टिदायक हो सकता है।"

DermaTeens के बारे में और अधिक जानकारी के लिए कृपया नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें।

- https://dermateens.wixsite.com/dermateens
- https://www.instagram.com/dermateens/
- https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ_B3A
- https://www.linkedin.com/company/dermateens
- https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/