

Une initiative mondiale lancée par un lycéen de Druid Hills pour lutter contre les dommages causés par le soleil

Des distributeurs de crème solaire dans les espaces publics du comté de DeKalb



Les adolescents peuvent se sentir mal à l'aise au collège en raison des difficultés liées à la puberté et à d'autres changements corporels. L'une des préoccupations les plus courantes concerne l'apparition de l'acné, qui donne souvent lieu à des commentaires négatifs de la part de leurs camarades. Les adolescents ont parfois du mal à comprendre ce qui arrive à leur peau et à savoir comment y remédier.

Au collège, Ellis Schroeder a dû faire face à une affection cutanée plus grave, appelée rosacée, qui persiste encore aujourd'hui. La rosacée est une maladie de peau courante qui touche environ 16 millions d'Américains, comme l'indique la American Academy of Dermatology (AAD). Actuellement élève en onzième année au lycée de Druid Hills, Ellis voit souvent sa peau rougir et des éruptions cutanées apparaître sur le nez et les joues en raison de cette pathologie cutanée inflammatoire chronique.

« Au collège, la confiance en soi est souvent mise à mal. Lors d'un cours de sciences, l'un de mes professeurs m'a pris à part et m'a demandé ce que j'avais au visage », raconte Ellis. « Les élèves de ma classe commençaient déjà à me demander si je me maquillais ou si je mettais du blush et me demandaient ce qui clochait avec mon visage. Ma confiance en moi en a pris un sacré coup. »

Ellis a commencé à enquêter sur son cas et sur d'autres affections cutanées qui touchent couramment les adolescents. Il a consulté des documents de recherche rédigés par des

dermatologues et a regardé des vidéos sur YouTube consacrées à la rosacée et à d'autres affections cutanées similaires. Il a tenté d'expliquer sa maladie à ses camarades de classe, et s'est vite rendu compte de leur manque de compréhension de l'importance d'une bonne santé de la peau.

« Notre éducation à la santé n'est pas suffisante, en particulier en ce qui concerne notre peau », a expliqué M. Ellis. « C'est ce qui m'a poussé à fonder une organisation appelée DermaTeens, qui se consacre à l'éducation des adolescents en matière de santé de la peau et à la prévention des risques liés au soleil. »



Fondée en 2021, DermaTeens est un projet visant à publier des articles d'information sur les différentes affections cutanées. Ellis a puisé des informations auprès des Centers for Disease Control and Prevention et de l'AAD pour rédiger des articles instructifs. Selon la Pediatric Partners of August, les problèmes de peau les plus courants chez les adolescents concernent l'acné, l'eczéma, l'urticaire, le psoriasis et la rosacée.

Après avoir constaté une augmentation du nombre de lecteurs, Ellis a mobilisé DermaTeens à 50 adolescents du monde entier. Le site a pour objectif de partager des informations sur la santé de la peau et de s'attaquer aux inégalités en matière de santé qui touchent les adolescents.

« Nous sommes motivés pour mettre en place différents programmes », a déclaré Mme Ellis. « Nous avons préparé des lots de crème solaire, un kit de produits d'hygiène et des articles de première nécessité pour le refuge pour sans-abri Atlanta Mission. »

DermaTeens contribue actuellement à plusieurs projets, dont l'installation de distributeurs de crème solaire dans des lieux publics. En 2022, Ellis s'est associée à IMPACT Melanoma pour financer et installer douze distributeurs publics de crème solaire dans le parc Zonolite, dans le quartier de Druid Hills. IMPACT Melanoma est une organisation à but non lucratif de premier plan aux États-Unis, qui se consacre à la réduction significative de l'incidence du mélanome et à la préservation de la santé.

IMPACT Melanoma fournit des distributeurs de crème solaire portatifs et mains libres au titre de son programme « Our Safe Skin at Work » (Notre peau en sécurité au travail). Toujours aussi ambitieux, M. Ellis a organisé une collecte de fonds pour financer les distributeurs et a pu les installer dans le parc Zonolite l'été dernier.

« Je suis entré en contact avec [IMPACT Melanoma] pour leur expliquer que je voulais que ma communauté bénéficie de ce programme », confie-t-il. « Il s'agit d'un projet entièrement autogéré qui nécessite de solliciter des financements et des partenariats avec les services des parcs et des loisirs. »

Ellis a contacté les commissaires du comté de DeKalb par courrier électronique au sujet de son projet. Le commissaire Ted Terry a rapidement répondu et a inclus Chuck Ellis, le directeur du département des parcs et des loisirs du comté de DeKalb, dans les discussions. Ils collaborent actuellement à l'installation de distributeurs dans le quartier de Toco Hills, où réside M. Ellis, en partenariat avec la commission de la jeunesse du comté de DeKalb, une organisation dont M. Ellis fait partie. L'installation est prévue pour la fin du printemps. Dans un deuxième temps, ils étudient la possibilité d'installer des distributeurs dans les installations de golf et de tennis du comté, ainsi que le long des sentiers.

DermaTeens s'est donné pour mission de lutter contre la diffusion d'informations erronées sur la santé de la peau. Par exemple, on pense souvent à tort que les Afro-Américains n'ont pas besoin de se protéger contre le soleil. Or, ce n'est pas le cas. L'AAD affirme que les personnes de toutes les couleurs de peau, y compris les personnes à la peau brune ou noire, sont susceptibles de contracter un cancer de la peau. Les personnes de couleur doivent donc utiliser de la crème solaire pour minimiser le risque de cancer de la peau.

« Après le diagnostic de cancer du sein métastatique de ma mère, puis le diagnostic de mélanome de ma tante, j'ai réalisé à quel point la santé de la peau peut être un enjeu majeur et à quel point il est impératif pour les personnes de tous âges et de toutes couleurs de peau de se protéger du soleil et de veiller à ce que l'ensemble de leur corps soit en bonne santé pour éviter de telles conséquences », a précisé M. Ellis.

Selon M. Ellis, informer ses pairs et d'autres personnes sur la santé de la peau est une expérience enrichissante qui l'a incité à envisager une carrière dans le domaine de la santé publique. Il espère que son travail encouragera également d'autres adolescents à apporter

une contribution positive à leur communauté, en particulier sur des questions qui les passionnent.

« Si vous ouvrez vraiment les yeux sur ce qui se passe autour de vous, vous remarquerez les aspects qui vous préoccupent ou qui vous mettent en colère et vous trouverez les moyens d'y faire face », a ajouté M. Ellis. « C'est une expérience qui peut être très enrichissante. »

Pour plus d'informations sur DermTeens, cliquez sur les liens ci-dessous.

- <https://dermateens.wixsite.com/dermateens>
- <https://www.instagram.com/dermateens/>
- https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtlJ_B3A
- <https://www.linkedin.com/company/dermateens>
- <https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/>