

ابتکار جهانی **Druid Hills High Junior** بر آسیب خورشید سایه می افکند (راه هایی برای جلوگیری از آسیب خورشید پیدا می کند)  
استفاده از دستگاه های اسپری ضدآفتاب را به فضاهای عمومی در سراسر شهرک **DeKalb** می آورد



مکتب متوسطه می تواند یک زمانی نامناسب اجتماعی برای نوجوانان پیش از نوجوانی به دلیل چالش های بلوغ و تغییرات دیگر در بدنشان باشد. یکی از مشکلات رایج ظاهر جوش ها است که اغلب منجر به نظرات منفی همسالان می شود. برای نوجوانان پیش از نوجوانی، درک اینکه چه اتفاقی برای پوستشان می افتد و چگونه با آن برخورد کنند، ممکن است چالش بر باشد.

در طول مکتب متوسطه، **Ellis Schroeder** با یک مریضی پوستی شدیدتر به نام روزاسیا روبرو شد که هنوز ادامه دارد. روزاسیا یک مریضی پوستی رایج است که طبق گزارش آکادمی درماتولوژی آمریکا (AAD) تقریباً ۱۶ میلیون آمریکایی را تحت تأثیر قرار می دهد. در حال حاضر، **Ellis** شاگرد صنف یازدهم در آیسه عالی **Druid Hills** است و به دلیل این مریضی پوستی التهابی بلندمدت، اغلب پوستش قرمز شده و بر روی بینی و گونه ها خارش دارد.

"در مکتب متوسطه مشکلات زیادی در اعتماد به نفس وجود دارد. **Ellis** گفت یکی از معلمانم در صنف من را از صف جدا کرد و از من پرسید که با چه راه چه شده است." "اشخاص در صنف من از قبل مرا می پرسیدند که آیا رژ گونه کار می کنم یا آیا آرایش می کنم و می پرسیدند چه مشکلی با صورتم وجود دارد. این واقعاً تأثیر زیادی بر اعتماد به نفسم گذاشت."

**Ellis** به بررسی وضعیت خود و مریضی های پوستی دیگری که معمولاً نوجوانان را تحت تأثیر قرار می دهند، پرداخت. او مقالات تحقیقی از دست یابی های پوستی متخصصان پوست را مطالعه کرد و ویدیوهایی درباره روزاسیا و سایر مریضی های پوستی مشابه را در یوتیوب تماشا کرد. او سعی کرد وضعیت خود را به همصنفی هایش توضیح دهد، اما به زودی متوجه شدند که آنها اهمیت صحت پوست را درک نمی کنند.

Ellis گفت "ما تعلیمات صحی قدرتمندی نداریم، به ویژه در مورد پوستمان." "این باعث شد تا من به ایجاد یک سازمان به نام DermaTeens بپردازم که به آموزش نوجوانان درباره صحت پوست و ترویج امنیت در برابر آفتاب اختصاص دارد."



DermaTeens در سال 2021 به عنوان یک پروژه برای ایجاد مقالات اطلاع‌رسانی درباره مریضی‌های مختلف پوستی تأسیس شد. Ellis اطلاعات خود را از مراکز کنترل و پیشگیری از مریضی و آکادمی دورماتولوژی جمع‌آوری کرد تا مقالات اطلاع‌رسانی بسازد. بنا به گفته همکاران اطفال ماه اگست ( Pediatric Partners of August)، برخی از مشکلات پوستی رایج که نوجوانان را تحت تأثیر قرار می‌دهند، شامل جوش، آگزما، برفک، پسوریازیس و روزاسیا هستند.

بعد از دیدن افزایش بازدید خوانندگان، الیس DermaTeens را به 50 نوجوان در سراسر جهان گسترش داد. این برنامه در اشتراک‌گذاری اطلاعات درباره صحت پوست متعهد است و به مسائل نابرابری صحت که نوجوانان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌پردازد.

Ellis گفت "این باعث می‌شود تا برنامه‌های متنوعی انجام دهیم." "ما بسته‌های محافظت از آفتاب، یک کیت محصولات صحی و اقلامی از نیازهای اساسی برای پناهگاه بی‌خانمانان در آتلانتا ( Atlanta Mission Homeless Shelter) ایجاد کردیم."

DermaTeens در حال حاضر در چندین پروژه فعالیت می‌کند که شامل نصب دستگاه‌های افزودنی ضدآفتاب در مکان‌های عمومی است. در سال 2022، الیس با IMPACT Melanoma همکاری کرد تا برای نصب و راه‌اندازی دوازده دستگاه افزودنی ضدآفتاب در پارک Zonolite در منطقه دروید هیلز، تأمین مالی کند. IMPACT Melanoma یک سازمان غیرانتفاعی برجسته در ایالات متحده است که به کاهش چشمگیر بروز ملانوما و نجات جان افراد متعهد است.

"پوست ایمن ما در محیط کار" ارائه می‌دهد. الیس با برگزاری یک برنامه جمع‌آوری کمک‌های مالی، پول مورد نیاز برای نصب دستگاه‌ها را جمع‌آوری کرد و توانست آنها را در پارک Zonolite نصب کند.

"به IMPACT Melanoma مراجعه کردم و به آنها گفتم که می‌خواهم این کار را در جامعه خودم به اجرا بگذارم"، او گفت. "این یک پروژه بسیار خودمحور است و من باید تأمین منابع مالی و شراکت‌هایی با دپارتمان پارک‌ها و تفریحات برقرار کنم."

الیس از طریق ایمیل با کمیسیونرهای شهرک DeKalb درباره پروژه خود ارتباط برقرار کرد. کمیسیونر Ted Terry به سرعت پاسخ داد و Chuck Ellis، مدیر دپارتمان پارک‌ها و تفریحات شهرک DeKalb را در گفتگو درگیر کرد. اکنون آنها در همکاری با کمیسیون جوانان شهرک DeKalb - یک سازمانی که الیس عضو آن است - دستگاه‌های افزودنی را در منطقه Toco Hills که الیس در آن زندگی می‌کند، نصب می‌کنند. نصب برنامه‌ریزی شده است تا در بهار امسال انجام شود. در مرحله بعد، آنها امکان نصب دستگاه‌ها در مراکز گلف و تنیس در سراسر شهرک و ساختن ایستگاه‌هایی در امتداد مسیرها را بررسی می‌کنند.

DermaTeens دارای یک ماموریت است که مبارزه با گسترش اطلاعات نادرست درباره سلامت پوست را به عنوان هدف خود قرار می‌دهد. به عنوان مثال، یک تصور رایج وجود دارد که آمریکایی‌های آفریقایی نیازی به استفاده از ضدآفتاب ندارند. اما این صحیح نیست. استادیوم دیرواستاتولوژی آمریکا (AAD) بیان می‌کند که افراد با همه رنگ پوست، شامل افرادی با پوست قهوه‌ای و سیاه، در معرض خطر سرطان پوست قرار دارند. بنابراین، افرادی از رنگ پوست نیازمند استفاده از ضدآفتاب هستند تا خطر سرطان پوست را کمینه کنند.

Ellis گفت "تشخیص سرطان پستان پیشرونده مادرم و سپس تشخیص سرطان پوست عمه‌ام به من نشان داد که چه مشکل بزرگی می‌تواند مربوط به صحت پوست باشد و چقدر لازم است که افراد با همه سنین و رنگ پوست برای امنیت در برابر آفتاب تمرین کنند و بر تأمین صحت کل بدن خود تمرکز کنند تا جلوی اینگونه موارد را بگیرند."

Ellis گفت که آموزش دادن به همسالان خود و دیگران در مورد سلامت پوست احساس قدرت می‌کند و او را به فکر کردن درباره یک حرفه در حوزه صحت عمومی ترغیب می‌کند. او امیدوار است که کار او همچنین دیگر نوجوانان را ترغیب کند تا در جامعه خود تفاوت مثبتی ایجاد کنند، به خصوص درباره مسائلی که به آنها علاقه‌مند هستند.

Ellis گفت "اگر واقعاً چشمانتان را به اطراف خود باز کنید، می‌توانید مسائلی را که می‌توانید به آنها متمایل شوید و شما را ناراحت یا خشمگین کنند، متوجه شوید و راه‌هایی برای اصلاح آن پیدا کنید." "این می‌تواند بسیار پرکاربرد باشد."

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره DermTeens، لطفاً به لینک‌های زیر کلیک کنید.

- <https://dermateens.wixsite.com/dermateens>
- [/https://www.instagram.com/dermateens](https://www.instagram.com/dermateens)
- [https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtlJ\\_B3A](https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtlJ_B3A)
- <https://www.linkedin.com/company/dermateens>

<https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens> •