

Druid Hills အထက်တန်းကျောင်း ဂျူနီယာကျောင်းသား၏ နေရောင်ကြောင့်ပျက်စီးမှုများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အစပြုမှုသည် DeKalb ကောင်တီရှိ နေကာခရင်မ် ဆေးရည်စင်များကို အများပြည်သူနေရာများသို့ ယူဆောင်လာပေးသည်။



အလယ်တန်းကျောင်းအရွယ်သည် အပျိုဖော်ဝင်စ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အခြားပြောင်းလဲမှုများကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် လူမှုရေးအရ အဆင်မပြေသည့် အချိန်ဖြစ်နိုင်သည်။ အဖြစ်များဆုံးစိုးရိမ်မှုတစ်ခုမှာ ဝက်ခြံပေါက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ရွယ်တူချင်းများထံမှ အဆိုးမြင်မှတ်ချက် ပေးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သည်။ ဆယ်ကျော်သက်ကလေးများသည် ၎င်းတို့၏ အရေပြားတွင် ဖြစ်ပျက်နေသည့် အရာများကို နားလည်ရန်နှင့် ၎င်းကို မည်သို့ကိုင်တွယ်ရမည်ကို နားလည်ရန် အတွက် စိန်ခေါ်မှုရှိနိုင်သည်။

အလယ်တန်းကျောင်းတက်စဉ်တွင် Ellis Schroeder သည် rosacea ဟုခေါ်သော ပိုမို ပြင်းထန်သည့် အရေပြားရောဂါကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး ယခုထိ ဆက်လက်တည်ရှိနေသေးသည်။ Rosacea သည် အမေရိကန်နိုင်ငံသား 16 သန်းခန့်ကို ထိခိုက်စေသော အဖြစ်များသော အရေပြားရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် အရေပြား ရောဂါဗေဒ အကယ်ဒမီ (AAD) က ဖော်ပြခဲ့သည်။ လောလောဆယ်တွင် Druid Hills အထက်တန်းကျောင်းမှ 11 တန်းကျောင်းသူလေး Ellis သည် ဤရေရှည်ရောင်ရမ်းသောအရေပြားအခြေအနေကြောင့် အရေပြားနီမြန်းလာပြီး နှာခေါင်းနှင့် ပါးများတွင် အဖုအပိန့်များ မကြာခဏ ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။

"အလယ်တန်းကျောင်းမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြဿနာ အများကြီးရှိနေတယ်။ ကျွန်တော့်ကို သိပ္ပံအတန်းထဲက ဆရာတစ်ယောက်က အတန်းထဲကနေ ခေါ်ထုတ်ပြီး ဆရာက

ကျွန်တော့်မျက်နှာမှာ ဘာဖြစ်နေတာလဲလို့ မေးတယ်” ဟု Ellis က ပြောပြပါသည်။ “ကျွန်တော့် အတန်းထဲက လူတွေက ကျွန်တော့်ကို ပါးနီဝတ်ထားသလား ဒါမှမဟုတ် မိတ်ကပ်လိမ်းထားလားဆိုပြီး မျက်နှာက ဘာဖြစ်နေတာလဲလို့ မေးနေကြတယ်။ အဲဒါက ကျွန်တော့်ရဲ့ ယုံကြည်မှုကို အကြီးအကျယ် ထိခိုက်စေခဲ့ပါတယ်။”

Ellis သည် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသော အခြေအနေများနှင့် အခြားသော အရေပြားအခြေအနေများကို စတင်စုံစမ်းခဲ့သည်။ သူသည် အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်များ၏ သုတေသနစာတမ်းများဖတ်ရှုပြီး rosacea နှင့် အခြားသော အလားတူအရေပြားအခြေအနေများအကြောင်း YouTube တွင် ဝီဒီယိုများကို ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ သူ့အခြေအနေကို သူ့အတန်းဖော်တွေကို ရှင်းပြဖို့ ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း မကြာပါ။ အရေပြားကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း၏ အရေးပါပုံကို နားမလည်ကြကြောင်း သဘောပေါက်သွားသည်။

“ကျွန်တော်တို့မှာ ကျန်းမာရေး အသိပညာ သိပ်မရှိဘူး၊ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အရေပြားနဲ့ ပတ်သက်ရင်ပေါ့” ဟု Ellis က ပြောသည်။ “အဲဒါက DermaTeens လို့ခေါ်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းကို စတင်ဖို့ ကျွန်တော့်ကို တွန်းအား ဖြစ်စေခဲ့တယ်။ အဲဒါကတော့ ဆယ်ကျော်သက်တွေကို အရေပြားကျန်းမာရေးနဲ့ နေရောင်ခြည်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးတွေကို အသိပညာပေးဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။”



DermaTeens သည် အရေပြားအခြေအနေအမျိုးမျိုးအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများကို ဖန်တီးရန် ပရောဂျက်တစ်ခုအဖြစ် 2021 ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်ခဲ့သည်။ Ellis သည် သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများဖန်တီးရန်အတွက် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများနှင့် AAD တို့ထံမှ အချက်အလက်များကို

သုတေသနပြုခဲ့သည်။ ဩဂုတ်လ၏ Pediatric Partners ၏ အဆိုအရ ဆယ်ကျော်သက်များအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည့် အရေပြားပြဿနာအချို့မှာ ဝက်ခြံ၊ နှင်းရူ၊ အုံကြွမှု၊ ကြမ်းထော်သော အနီပိမ့်များထည့် အရေပြားရောဂါမျိုး (psoriasis) နှင့် rosacea တို့ဖြစ်သည်။

Ellis သည် စာဖတ်သူအမြင်များ မြင့်တက်လာသည်ကိုမြဲရပြီးနောက် DermaTeens ကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ ဆယ်ကျော်သက် 50 သို့ တိုးချဲ့ခဲ့သည်။ အဆိုပါပလပ်ဖောင်းသည် အရေပြားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို မျှဝေခြင်းနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များကို ထိခိုက်စေသည့် ကျန်းမာရေးမညီမျှမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ရည်ရွယ်ပြီး လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။

“ဒါက မတူညီတဲ့ ပရိုဂရမ်တွေလုပ်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ကို လှုံ့ဆော်ပေးတယ်” ဟု Ellis က ဆိုပါသည်။ “ကျွန်တော်တို့က နေရောင်ကာကွယ်ခြင်း ပတ်ကော့ဂျီတွေ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ထုတ်ကုန်တွေနဲ့ Atlanta Mission Homeless Shelter အတွက် အရေးကြီးတဲ့ လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေကို ဖန်တီးထားပါတယ်။”

DermaTeens သည် အများသူငှာနေရာများတွင် နေရောင်ကာခရင်မ်စင်များကို တပ်ဆင်ခြင်းအပါအဝင် ပရောဂျက်များစွာ၌ လက်ရှိတွင် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ 2022 ခုနှစ်တွင် Ellis သည် Druid Hills ဧရိယာရှိ Zonolite Park တွင် အများသူငှာ နေရောင်ကာခရင်မ်စင် ဆယ့်နှစ်ခု တည်ဆောက်ထားရှိရန် IMPACT Melanoma နှင့် လက်တွဲခဲ့ပါသည်။ IMPACT Melanoma သည် Melanoma ဖြစ်ပွားမှုကို သိသိသာသာ လျော့ချရန်နှင့် အသက်များကို ကယ်တင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ထိပ်တန်း အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

IMPACT Melanoma သည် ၎င်း၏ "Our Safe Skin at Work" အစီအစဉ်အောက်တွင် သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူပြီး လက်ဖြင့်ကိုင်စရာမလိုသော နေကာခရင်မ်စင်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အမြဲလိုလို ရည်မှန်းချက်ကြီးသော Ellis သည် ခရင်မ်စင်များအတွက် ရန်ပုံငွေရှာဖွေရန် ရန်ပုံငွေပွဲတစ်ခုကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကို ပြီးခဲ့သည့်နွေရာသီတွင် Zonolite Park တွင် တပ်ဆင်နိုင်ခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်က [IMPACT Melanoma] သို့ ဆက်သွယ်ပြီး ဒါကို ကျွန်တော့်ရဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းဆီ ယူဆောင်သွားချင်တယ်လို့ သူတို့ကို ပြောခဲ့တယ်” ဟု ဆိုပါသည်။ “ဒါဟာ ပန်းခြံနဲ့ အပန်းဖြေဌာနတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ရန်ပုံငွေ ရတဲ့ ကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်တဲ့ ပရောဂျက်တစ်ခုပါ။”

Ellis သည် သူ၏ပရောဂျက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး DeKalb ကောင်တီ ကော်မရှင်နာများထံ အီးမေးလ်ဖြင့် ဆက်သွယ်ခဲ့သည်။ ကော်မရှင်နာ Ted Terry က ချက်ချင်းတုံ့ပြန်ခဲ့ပြီး DeKalb ကောင်တီ ပန်းခြံနှင့် အပန်းဖြေဌာနများ၏ ဒါရိုက်တာ Chuck Ellis တို့က စကားပိုင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် ယခုအခါ Ellis နေထိုင်ရာ Toco Hills ဧရိယာတွင် ခရင်မ်စင်များတပ်ဆင်ရန် Ellis မှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပါဝင်သော DeKalb ကောင်တီ လူငယ် ကော်မရှင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တပ်ဆင်မှုကို ယခုနှစ်နွေဦးနှောင်းပိုင်းတွင် ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားပါသည်။ ထို့နောက် ၎င်းတို့သည် ခရိုင်တစ်လျှောက်နှင့် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ဂေါက်သီးရိုက်ကွင်းများနှင့် တင်းနစ်စင်တာများတွင် ခရင်မ်စင်များတပ်ဆင်နိုင်ခြေကို ရှာဖွေနေကြသည်။

DermaTeens သည် အရေပြားကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သော သတင်းမှားများပျံ့နှံ့မှုကို တိုက်ဖျက်ရန် မစ်ရှင်တစ်ခုရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ အာဖရိကန်အမေရိကန်များသည် နေရောင်ကာခရင်မ် လိမ်းရန် မလိုအပ်ကြောင်း အများအားဖြင့် အထင်မှားမှုတစ်ခု ရှိပါသည်။ သို့သော် ဤသည်မှာ မမှန်ပါ။ AAD က အညှို့ရောင်နှင့် အနက်ရောင် အသားအရေရှိသောသူများအပါအဝင် အသားအရေအရောင်ရှိသူအားလုံးသည် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသားရောင်ရှိသူများ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေကို လျော့ချရန် နေရောင်ကာခရင်မ်ကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

"ကျွန်တော့်အမေ့ရဲ့ ရင်သားကင်ဆာရောဂါကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီးနောက် အဒေါ်ရဲ့ အရေပြားကျန်းမာရေး ပြဿနာက ဘယ်လောက်ကြီးလဲဆိုတာကို မီးမောင်းထိုးပြလိုက်တာပါ။ နောက်ပြီးတော့ အသက်အရွယ်မရွေး၊ အသားအရောင်ရှိတဲ့သူတိုင်း နေရောင်မှဘေးကင်းစေဖို့ လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ဖို့အတွက်နဲ့ ဒီလိုအရာတွေမှနေ တားဆီးဖို့ သင့်တစ်ကိုယ်လုံး ကျန်းမာနေစေဖို့အတွက် အာရုံစိုက်ဖို့က အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။" ဟု Ellis ပြောကြားခဲ့သည်။

Ellis က သူ၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် အခြားသူများအား အရေပြားကျန်းမာရေးအကြောင်း သင်ကြားပေးရသည်မှာ အစွမ်းထက်သည်ဟု ခံစားရပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတွင် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပြုဖို့ လှုံ့ဆော်ပေးသည်ဟု ဆိုပါသည်။ သူ၏အလုပ်သည် အခြားဆယ်ကျော်သက်များအား မိမိတို့၏အသိုင်းအဝိုင်းတွင် အထူးသဖြင့် မိမိတို့စိတ်အားထက်သန်သည့်ကိစ္စရပ်များတွင် အပြုသဘောဆောင်သည့် ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ဆောင် တွန်းအားပေးလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။

"သင့်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ဖြစ်ပျက်နေတာကို သင်တကယ် မျက်လုံးဖွင့်ကြည့်လိုက်ရင် သင်စိတ်မကောင်းဖြစ်စေတာ ဒါမှမဟုတ် ဒေါသထွက်စေနိုင်တဲ့ ကိစ္စရပ်တွေကို သင်တကယ်သတိထားမိနိုင်ပြီး အဲဒါကို ဖြေရှင်းဖို့နည်းလမ်းတွေ ရှာတွေ့နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု Ellis ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ "အဲဒါက တကယ်ဘဲ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါတယ်။"

DermTeens နှင့်ပတ်သက်သည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက အောက်ပါလင့်ခ်များကို နှိပ်ပါ။

- <https://dermateens.wixsite.com/dermateens>
- <https://www.instagram.com/dermateens/>
- [https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ\\_B3A](https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ_B3A)
- <https://www.linkedin.com/company/dermateens>
- <https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/>