

Druid Hills High Junior-এর বিশ্বজনীন উদ্যোগে সূর্যের ক্ষতি নিয়ে আলোচনা DeKalb কাউন্টি জুড়ে সর্বজনীন স্থানে সানস্ক্রিন ডিসপেনসার নিয়ে আসে



বয়ঃসন্ধিকালীন সমস্যা এবং তাদের শরীরের অন্যান্য পরিবর্তনের কারণে মিডিল স্কুল শিক্ষার্থীদের জন্য সামাজিকভাবে বিস্তীর্ণ সময় হতে পারে। সবচেয়ে সাধারণ উদ্বেগগুলোর মধ্যে একটি হল ব্রণ, যা সম্পর্কে সহপাঠীরা নেতিবাচক মন্তব্য করে। কিশোর বয়সে না পৌঁছানো বালক-বালিকাদের ত্বকে কী ঘটছে এবং কীভাবে এটি মোকাবেলা করতে হবে তা বোঝা এদের জন্য কঠিন হতে পারে।

মিডিল স্কুলের সময়, Ellis Schroeder রোসেসিয়া নামক আরও গুরুতর ত্বকের অসুস্থতার মুখোমুখি হয়েছিলেন, যা এখনও হচ্ছে। আমেরিকান একাডেমি অফ ডার্মাটোলজি (AAD) রিপোর্ট অনুসারে রোসেসিয়া একটি ত্বকের সাধারণ রোগ যা প্রায় 16 মিলিয়ন আমেরিকানকে ক্ষতিগ্রস্ত করছে। বর্তমানে, Druid Hills High School-এর 11 শ্রেণীর শিক্ষার্থী, Ellis এই দীর্ঘমেয়াদী প্রদাহজনক ত্বকের অসুখের কারণে প্রায়ই লালচে ত্বক এবং নাকে ও গালে ফুসকুড়ি অনুভব করে।

"মিডিল স্কুলে আত্মবিশ্বাসের অনেক সমস্যা রয়েছে। বিজ্ঞান ক্লাসে আমার একজন শিক্ষক আমাকে লাইন থেকে টেনে নিয়ে গিয়েছিলেন এবং শিক্ষক জিজ্ঞাসা করেছিলেন যে আমার মুখে কী হয়েছে," Ellis বলেছে। "আমার ক্লাসের অন্যেরা ইতোমধ্যে আমাকে জিজ্ঞাসা করছিল যে আমি ব্লাশ পরেছিলাম বা আমি মেকআপ নিয়েছিলাম কিনা এবং আমার মুখে কী সমস্যা হয়েছে তা জিজ্ঞাসা করেছিল। এটি আমার আত্মবিশ্বাসের উপর একটি বড় প্রভাব ফেলেছে।"

Ellis তার পরিস্থিতি এবং অন্যান্য ত্বকের অসুস্থতা যা সাধারণত কিশোর-কিশোরীদের প্রভাবিত করে তা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে। সে চর্মরোগ বিশেষজ্ঞদের গবেষণাপত্র দেখেছে এবং ইউটিউবে রোসেসিয়া ও অন্যান্য অনুরূপ ত্বকের অসুস্থতা সম্পর্কে ভিডিও দেখেছে। তিনি তার সহপাঠীদের কাছে তার অবস্থা ব্যাখ্যা করার চেষ্টা করেছিল কিন্তু শীঘ্রই বুঝতে পেরেছিল যে তারা ত্বকের স্বাস্থ্যের তাত্পর্য বুঝতে পারেনি।

"আমিও স্বাস্থ্য শিক্ষা নিয়ে সব জানি না, বিশেষ করে আমাদের ত্বকের বিষয়ে," Ellis বলেছে। "এটি আমাকে DermaTeens নামে একটি সংস্থা শুরু করতে অনুপ্রাণিত করেছিল। এই সংস্থাটি কিশোর-কিশোরীদের ত্বকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে শিক্ষিত করা এবং সূর্যের সুরক্ষা নিয়ে কথা বলে।"



DermaTeens 2021 সালে ত্বকের বিভিন্ন অসুস্থতা সম্পর্কে তথ্যমূলক নিবন্ধ তৈরি করার একটি প্রকল্প হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। Ellis তথ্যমূলক নিবন্ধ তৈরি করার জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র এবং AAD থেকে তথ্য নিয়ে গবেষণা করেছে। আগস্টের পেডিয়াট্রিক পার্টনারদের মতে, ত্বকের কিছু সাধারণ সমস্যা কিশোর-কিশোরীদের প্রভাবিত করে, এর মধ্যে রয়েছে ব্রণ, একজিমা, আমবাত, সোরিয়াসিস এবং রোসেসিয়া।

এলিস পাঠকদের দৃষ্টিভঙ্গির বৃদ্ধি দেখে বিশ্বব্যাপী 50 টি পর্যন্ত কিশোর-কিশোরীর কাছে DermaTeens প্রসারিত করেছেন। প্ল্যাটফর্মটি ত্বকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে তথ্য ভাগ করে নেওয়া এবং কিশোর-কিশোরীদের প্রভাবিত করে এমন স্বাস্থ্যের বৈষম্য মোকাবেলা করা নিয়ে কাজ করে।

"এটি আমাদের ভিন্ন প্রোগ্রাম তৈরি করতে অনুপ্রাণিত করে," Ellis বলেছে। "আমরা সূর্য সুরক্ষা প্যাকেজ, স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা পণ্যগুলির একটি কিট এবং Atlanta Mission Homeless Shelter-এর জন্য গুরুত্বপূর্ণ প্রয়োজনীয় আইটেমগুলি তৈরি করেছি।"

DermaTeens বর্তমানে পাবলিক প্লেসে সানস্ক্রিন ডিসপেনসার স্থাপন করা সহ বেশ কয়েকটি প্রকল্পের সাথে জড়িত। 2022 সালে, Ellis ডুবুইড হিলস এলাকায় জোনোলাইট পার্কে বারোটি পাবলিক সানস্ক্রিন ডিসপেনসার তহবিল দেওয়ার জন্য IMPACT Melanoma সাথে হাত মিলিয়েছে। IMPACT Melanoma যুক্তরাষ্ট্রের একটি নেতৃস্থানীয় অলাভজনক সংস্থা, এটি মেলানোমার ঘটনা উল্লেখযোগ্যভাবে হ্রাস করতে এবং জীবন বাঁচানোর জন্য কাজ করে।

IMPACT Melanoma "Our Safe Skin at Work" প্রোগ্রামের অধীনে বহনযোগ্য, হ্যান্ডস-ফ্রি সানস্ক্রিন ডিসপেনসার সরবরাহ করে। বরাবরের মতো উচ্চাভিলাষী, Ellis ডিসপেনসারদের জন্য অর্থ সংগ্রহের একটি তহবিল সংগ্রহ করেছে এবং গত গ্রীষ্মে জোনোলাইট পার্কে সেগুলি ইনস্টল করতে সক্ষম হয়েছিল।

"আমি [IMPACT Melanoma]-এর কাছে পৌঁছেছি এবং তাদেরকে বলেছিলাম যে আমি এটি আমার কমিউনিটিতে আনতে চাই," তিনি বলেছেন। "এটি একটি স্ব-নেতৃত্বাধীন প্রকল্প যেখানে আমাকে পার্ক এবং বিনোদন বিভাগের কাছে তহবিল এবং অংশীদারিত্বের অনুরোধ করতে হবে।"

Ellis তার প্রকল্পের বিষয়ে ইমেলের মাধ্যমে DeKalb কাউন্টি কমিশনারের কাছে পৌঁছেছেন। কমিশনার Ted Terry অবিলম্বে প্রতিক্রিয়া জানিয়েছিলেন এবং কথোপকথনে DeKalb কাউন্টি পার্ক এবং বিনোদন বিভাগের পরিচালক Chuck Ellis-কে অন্তর্ভুক্ত করেছিলেন। তারা এখন Ellis যুক্ত এমন একটি DeKalb কাউন্টি ইয়ুথ কমিশনের সাথে অংশীদারিত্বে টোকো হিলস এলাকায় ডিসপেনসার ইনস্টল করার জন্য সহযোগিতা করেছে। ইনস্টলেশন এই বসন্তের পরে সঞ্চালিত হবে বলে নির্ধারণ করা হয়েছে। এরপরে, তারা কাউন্টি জুড়ে এবং ট্রেইল বরাবর গন্ফ এবং টেনিস কেন্দ্রগুলিতে ডিসপেনসার স্থাপনের সম্ভাবনা অন্বেষণ করেছে।

DermaTeens-এর লক্ষ্য হল ত্বকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে ভুল তথ্য ছড়ানোর বিরুদ্ধে লড়াই করা। উদাহরণস্বরূপ, সাধারণ ভুল ধারণা রয়েছে যে আফ্রিকান আমেরিকানদের সানস্ক্রিন পরার দরকার নেই। তবে, এটি সত্য নয়। AAD বলেছে যে বাদামী এবং কালো ত্বক সহ সমস্ত ত্বকের রঙের লোকেরা ত্বকের ক্যান্সারের জন্য সংবেদনশীল। তাই স্কিন ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে কৃষ্ণাঙ্গ মানুষদের সানস্ক্রিন পরতে হবে।

"আমার মায়ের মেটাস্ট্যাটিক স্কিন ক্যান্সার ধরা পড়া এবং তারপরে আমার চাচীর মেলানোমা ধরা পড়লে আমি বুঝতে পারি যে যে ত্বকের স্বাস্থ্য কতটা বড় সমস্যা হতে পারে এবং সমস্ত বয়সের এবং ত্বকের রঙের লোকের সূর্য থেকে সুরক্ষা অনুশীলন করা এবং আপনার সম্পূর্ণ সুরক্ষা নিশ্চিত করার দিকে মনোনিবেশ করা কতটা অপরিহার্য। এই ধরনের জিনিস প্রতিরোধ করার জন্য শরীর সুস্থ," Ellis বলেছেন।

Ellis বলেছে যে এটি তার সমবয়সীদের এবং অন্যদের ত্বকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে শেখানোর ক্ষমতা প্রদান করে, তাকে জনস্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে কর্মজীবন বিবেচনা করতে অনুপ্রাণিত করে। তিনি আশা করেন যে তার কাজ অন্যান্য কিশোর-কিশোরীদের তাদের কমিউনিটির মধ্যে একটি ইতিবাচক পার্থক্য আনতে উত্সাহিত করবে, বিশেষ করে তারা যে বিষয়ে আবেগপ্রবণ।

"আপনি যদি সত্যিই আপনার চারপাশে যা ঘটছে তার দিকে চোখ মেলে তাকান, তবে আপনি সত্যিই এমন সব সমস্যা লক্ষ্য করতে পারেন যা আপনাকে বিরক্তিকর বা রাগান্বিত করতে পারেন এবং এটি ঠিক করার উপায় খুঁজে পেতে পারেন," Ellis বলেছেন। "এটি দারুণ হতে পারে।"

DermTeens সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে নিচের লিঙ্কগুলিতে ক্লিক করুন।

- <https://dermateens.wixsite.com/dermateens>
- <https://www.instagram.com/dermateens/>

- https://www.youtube.com/watch?v=nxqgtIJ_B3A
- <https://www.linkedin.com/company/dermateens>
- <https://impactmelanoma.org/meet-ellis-schroeder-your-skin-is-in-ambassador-and-founder-of-dermateens/>