

Druid Hills High የጂኒየር ግሎባል ተነሳሽነት በፀሐይ ጉዳት ላይ ጥላ ይጥላል
hDeKalb ካውንቲ ባሻገር ወደ ህዝብ መገልገያ ቦታዎች የፀሐይ መከላከያ ማሰራጨዎችን ያመጣል



የመካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት በጉርምስና እና በአካላቸው ላይ በሚፈጠሩ ሌሎች ለውጦች ምክንያት ለታዳጊዎች የማህበራዊ አስጨናቂ ጊዜ ሊሆን ይችላል። በጣም ከተለመዱት አሳሳቢ ጉዳዮች አንዱ የብጉር ገጽታ ነው። ይህም ብዙውን ጊዜ ከእኩዮቻቸው አሉታዊ አስተያየቶችን ያመጣል። በመጀመርያዎቹ አሥራዎቹ ዕድሜ ውስጥ ያሉ ልጆች በቆዳቸው ላይ ምን እየሆነ እንዳለ እና እንዴት መቋቋም እንደሚችሉ ለመረዳት ፈታኝ ሊሆን ይችላል።

በመካከለኛ ደረጃ ት/ቤት ወቅት፣ Ellis Schroeder አሁንም ድረስ ያለ rosacea የሚባል የቆዳ በሽታ አጋጥሞታል። የአሜሪካ የቆዳ ህክምና አካዳሚ (AAD) እንደዘገበው Rosacea 16 ሚሊዮን አሜሪካውያንን የሚያጠቃ የተለመደ የቆዳ በሽታ ነው። በአሁኑ ጊዜ በDruid Hills ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የ11ኛ ክፍል ተማሪው Ellis ብዙውን ጊዜ በዚህ የረዥም ጊዜ እብጠት የቆዳ ህመም ምክንያት የቆዳ መቅለት እና በአፍንጫ እና ጉንጭ ላይ ሽፍታ ያጋጥመዋል።

"በመካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ብዙ በራስ የመተማመን ችግሮች አሉ። በሳይንስ ክፍል ውስጥ ካሉ መምህራን አንዱ ከመስመር አስወጥቶኝ፣ ፊቴ ላይ ምን ችግር እንዳለበረ ጠይቆኝ ያውቅ ነበር" አለ Ellis። "በክፍሉ ውስጥ ያሉ ሰዎች ብለሽ ወይም ሜካፕ አድረጌ እንደሆነ እና ፊቴ ላይ ምን ችግር እንዳለብኝ ይጠይቁኝ ነበር። ይህም በራስ የመተማመን ስሜቴን በእጅጉ ጎድቶታል።"

Ellis ሁኔታውን እና በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ልጆችን የሚጎዱ ሌሎች የቆዳ በሽታዎችን መመርመር ጀመረ። ከቆዳ ህክምና ባለሙያዎች ጥናታዊ ጽሑፎችን በማለፍ በYouTube ላይ ስለ rosacea እና ሌሎች ተመሳሳይ የቆዳ በሽታዎች ቪዲዮዎችን ተመልክቷል። ሁኔታውን ለክፍል ጓደኞቹ ለማስረዳት ሞክሯል ነገር ግን ብዙም ሳይቆይ የቆዳ ጤናን አስፈላጊነት እንዳልተረዱ ተገነዘበ።

Ellis "በተለይ ቆዳችንን በሚመለከት በጣም ጠንካራ የጤና ትምህርት የለንም" ብሏል። "ይህ DermaTeens የተባለ ድርጅት እንደጀምሮ አነሳሳኝ፣ እሱም ታዳጊዎችን በቆዳ ጤንነት ላይ ለማስተማር እና የፀሐይን ደህንነት ለማስተዋወቅ የሚሰራ ድርጅት ነው።"



DermaTeens በ2021 እንደ ፕሮጀክት የተመሰረተው ስለተለያዩ የቆዳ ሁኔታዎች መረጃ ሰጪ መጣጥፎችን ለመፍጠር ነው። Ellis መረጃ ሰጪ መጣጥፎችን ለመፍጠር ከበሽታዎች ቁጥጥር እና መከላከል ማእከል እና AAD መረጃን መርምሯል። እንደ አገሰት የፔዲያትሪክ ፓርቲኒርስ ዘገባ፣ በጉርምስና ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶችን የሚነኩ አንዳንድ የተለመዱ የቆዳ ጉዳዮች ብጉር፣ eczema፣ hives፣ psoriasis እና rosacea ይገኙበታል።

Ellis የአንባቢ እይታ መብዛቱን ካየ በኋላ በዓለም ዙሪያ DermaTeensን ወደ 50 ታዳጊዎች አሳደገ። መድረኩ ስለ ቆዳ ጤና መረጃ ለመለዋወጥ ሆን ብሎ የሆነ እና በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶችን የሚነኩ የጤና ኢፍትሃዊነትን ለመቅረፍ ያለ መድረኩ ነው።

"ይህ የተለያዩ ፕሮግራሞችን እንድንሰራ ያነሳሳናል" ሲል Ellis ተናግሯል። "የፀሀይ መከላከያ ፓኬጅችን፣ የንፅህና መጠበቂያ ምርቶችን እና ለAtlanta ሚሽን ቤት አልባ መጠለያ አስፈላጊ የሆኑ እቃዎችን ፈጥረናል።"

DermaTeens በአሁኑ ጊዜ በሕዝብ ቦታዎች ላይ የፀሐይ መከላከያ መሳሪያዎችን መትከልን ጨምሮ በበርካታ ፕሮጀክቶች ውስጥ ይሳተፋል። በ2022፣ Ellis በDruid Hills አካባቢ በዞኖላይት ፓርክ ውስጥ አስራ ሁለት የህዝብ የፀሐይ መከላከያ ማከፋፈያዎችን ለመደገፍ እና ለማቋቋም ከIMPACT Melanoma ጋር ተባብሯል። IMPACT Melanoma የሜላኖማ በሽታን በከፍተኛ ሁኔታ ለመቀነስ እና ህይወትን ለማዳን በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ግንባር ቀደም ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ነው።

IMPACT Melanoma በ"የእኛ ደህንነቱ የተጠበቀ ቆዳ በስራ ላይ" በሚለው ፕሮግራም ስር ተንቀሳቃሽ፣ ከእጅ ነጻ የሆነ የፀሐይ መከላከያ ማከፋፈያዎችን ያቀርባል። እንደ ሁልጊዜው ከፍተኛ ፍላጎት ያለው፣ Ellis ለአከፋፋዮች

ገንዘብ ለማሰባሰብ የገንዘብ ማሰባሰብያ አካሄድ እና ባለፈው በጋ Nonolite Park ውስጥ እንዲጫኑ ማድረግ ችሏል።

"ከ[IMPACT Melanoma] ጋር ተገናኝቼ ይህንን ወደ ማህበረሰቤ ማምጣት እንደምፈልግ ነገርኳቸው" ብሏል። "ከፓርኮች እና ከሙዝናኛ ክፍሎች ጋር የገንዘብ ድጋፍ እና ሽርክና የምጣይቅበት በጣም በራሴ የሚመራ ፕሮጀክት ነው።"

Ellis ኤሊስ ፕሮጀክቱን በተመለከተ የDeKalb ካውንቲ ኮሚሽነሮችን በኢሜይል አነጋግሯል። ኮሚሽነር Ted Terry ወዲያው ምላሽ ሰጡ እና የDeKalb ካውንቲ ፓርኮች እና ሙዝናኛ መምሪያ ዳይሬክተር የሆኑትን Chuck Elliን በውይይቱ ውስጥ አካትተዋል። አሁን Ellis በሚኖርበት በToco Hills አካባቢ ከDeKalb ካውንቲ የወጣቶች ኮሚሽን ጋር በመተባበር ማከፋፈያዎችን ለመጫን እየተባበሩ ነው - Ellis አካል የሆነበት ድርጅት። የመጫ ሂደቱ በዚህ የጸደይ ወቅት መጨረሻ ይካሄዳል። በመቀጠል፣ በካውንቲው ውስጥ እና በመንገዶቻቸው ላይ በጎልፍ እና የቴኒስ ማእከላት ማከፋፈያ የማዘጋጀት እድልን እያሰቡ ነው።

DermaTeens ስለ ቆዳ ጤና የተዘባ መረጃ ስርጭትን የመዋጋት ተልእኮ አለው። ለምሳሌ፣ አፍሪካ አሜሪካውያን የፀሐይ መከላከያ መጠቀም አያስፈልጋቸውም የሚል የተለመደ የተሳሳተ ግንዛቤ አለ። ይሁን እንጂ፣ ይህ እውነት አይደለም። ቡኒ እና ጥቁር ቆዳ ያላቸውን ጨምሮ ሁሉም የቆዳ ቀለም ያላቸው ሰዎች ለቆዳ ካንሰር ሊጋለጡ እንደሚችሉ AAD ይገልጻል። ስለዚህ የቆዳ ካንሰርን አደጋ ለመቀነስ የቆዳ ቀለም ያላቸው ሰዎች የፀሐይ መከላከያን ማድረግ አለባቸው።

"በእናቴ ሜታስታቲክ የጡት ካንሰር ምርመራ እና የአክስቴ የሜላኖማ ምርመራ የቆዳ ጤንነት ምን ያህል ትልቅ ችግር ሊሆን እንደሚችል እና በሁሉም የዕድሜ ክልል እና የቆዳ ቀለም ላሉ ሰዎች የፀሐይ መከላከያዎችን ተግባራዊ ማድረግ እና እንደዚህ ያሉትን ነገሮች ለመከላከል መላ ሰውነትዎ ጤናማ መሆኑን ማረጋገጥ ላይ ማተኮር ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ አሳይቶኛል።" ሲል Ellis ተናግሯል።

Ellis እኩዮቹን እና ሌሎችን ስለ ቆዳ ጤና ለማስተማር ኃይል እንደሚሰማው ተናግሯል፣ ይህም በሕዝብ ጤና ውስጥ ያለውን ሥራ እንዲያስብ አነሳስቶታል። ስራው ሌሎች ታዳጊዎችን በማህበረሰባቸው በተለይም በሚወዷቸው ጉዳዮች ላይ አወንታዊ ለውጥ እንዲያደርጉ እንደሚያበረታታ ተስፋ አድርጓል።

"በአከባቢዎ ለሚሆነው ነገር ዓይኖቻዎን በእውነት ከከፈቱ፣ የሚያበሳጭዎን ወይም እንዲናደዱ የሚያደርጉዎን ነገሮች በማስተዋል ተመልክተው ለጉዳዮቹ መፍትሄዎች ማግኘት ይችላሉ" ሲል Ellis ተናግሯል። "በጣም የሚያረካ ሊሆን ይችላል።"

ስለ DermTeens ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እባክዎ ከታች ያሉትን ማገናኛዎች ይጫኑ።